



OGRENIETIS

Nr. 5 (596) 2021. gada 27. aprīlis

Bezmaksas

Cienījamie Ogres novada iedzīvotāji!

Latvija esam mēs paši – visi kopā un katrs no mums. Mums ir iespēja darīt, radīt un būt, gādājot par to, lai brīvības un drosmes gars stāv pāri ikdienas rūpēm katrā mājā un ģimenē.

Sveicu jūs Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienā!

Lai labie darbi, domas un vienotība stiprina Latvijas valsti!

Pavadīsim šo dienu patriotiskās noskaņās, radot ciešāku piederību savai apkaimei un valstij, pārdomājot, ko ar savu attieksmi varam dot valstij, lai mūsu nākotnes kalendāros ir vairāk lepnuma un gandarījuma dienu, kādas mūsu tauta ir pelnījusi!

Gaišus un sirsnīgus svētkus visiem! Spēsim novērtēt to, kas mūsu tautai dots, un ieraudzīt patiesi skaisto un būtisko!

Ogres novada pašvaldības vārdā
domes priekšsēdētājs Egils Helmanis

Ogre pievienojas Latvijas Lielo pilsētu asociācijai

Ogres novada pašvaldības dome šī gada 18. martā pieņēma lēmumu par iestāšanos Latvijas Lielo pilsētu asociācijā (LLPA) un sadarbības līguma slēgšanu, deleģējot domes priekšsēdētāju Egilu Helmani pārstāvēt Ogres pilsētu LLPA un sadarbības līguma noslēgšanā.

Sadarbības līgums starp Ogres novada pašvaldību un LLPA tika noslēgts šī gada 14. aprīlī.

Administratīvo teritoriju un apdzīvoto vietu likums paredz, ka administratīvi teritoriāls reformas rezultātā Ogre kļūs par valstspilsētu, līdz ar to pilsēta ir ieguvusi tiesības kļūt par pilntiesīgu LLPA biedru pēc šī gada pašvaldību vēlēšanām. Līdz tam Ogres novada pašvaldība uz sadarbības līguma pamata varēs piedalīties asociācijas organizētajās sanāksmēs un paust viedokli par jebkuru LLPA biedru interešu skarošu jautājumu.

LLPA ir uz brīvpārtības principiem dibināta biedrība, kas apvieno Latvijas Republikas vietējās pašvaldības, kuru administratīvā teritorija saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem ir atzīta par republikas pilsētu; tā ir dibināta 2001. gada

23. augustā, lai veidotu ciešāku sadarbību ekonomiskajā, saimnieciskajā un kultūras jomā starp Latvijas lielo pilsētu pašvaldībām. LLPA biedri šobrīd ir 9 lielākās Latvijas pilsētas – Daugavpils, Jēkabpils, Jelgava, Jūrmala, Liepāja, Rēzekne, Rīga, Ventspils un Valmiera, tagad šīm pilsētām ir piepulcējusies arī Ogre.

Saskaņā ar LLPA statūtiem biedrības mērķi ir īstenot republikas pilsētu tiesiski interešu aizsardzību, veicināt šo pilsētu un vietējo pašvaldību savstarpejo sadarbību, kā arī sadarbību ar Latvijas Republikas, starptautiskajām un citu valstu institūcijām un organizācijām.

Biedrības uzdevumi ir: ar likumīgiem līdzekļiem pārstāvēt un aizstāvēt biedrības biedru intereses un tiesības; organizēt biedrības biedru kopīga viedokļa sagatavošanu jebkuros to intereses skarošos jautājumos; veicināt neracionālu biedrības biedru darbību reglamentējošu normatīvo aktu tiesību normu pārskatīšanu vai grozīšanu, iesniegt attiecīgos priekšlikumus par nepieciešamajiem grozījumiem; organizēt tikšanās, sanāksmes, seminārus, mācības un jebkurus citus bie-

drības biedru viedokļu un pieredzes apmaiņas pasākumus; piesaistot finansējumu, īstenojot projektus un veikt citus uzdevumus, lai sasniegstu biedrības statūtos noteiktos mērķus.

Ogres novada domes priekšsēdētājs Egils Helmanis: "Man ir prieks, ka pēc pašvaldību vēlēšanām Ogre kļūs par pilntiesīgu Latvijas lielo pilsētu saimes dalībnieku. Pievienošanās LLPA būs spēcīgs pamats valstspilsētu interešu aizstāvībai valdībā. Valstspilsētas nodrošina konkurētspējīgus pakalpojumus dažādās nozarēs, turklāt šajās pilsētās ir liels iedzīvotāju skaits, tiesī tāpēc valstspilsētām būtu jāpiešķir papildu finansējums attīstībai. Esmu pārliecināts, ka valstspilsētas statuss dos plašākas iespējas ne tikai Ogres, bet visa jaunā Ogres novada attīstībai un izaugsmei, mums būs plašākas iespējas piedālīties investīciju projektos, sanemt lielāku valsts atbalstu, līdz ar to jaunais statuss veicinās visu Ogres novada iedzīvotāju labklājības līmena paaugstināšanos – ikvienas pašvaldības uzdevums taču ir strādāt tās iedzīvotāju labā."

Mājas pārvaldnieka izvēle ir dzīvokļu īpašnieku kopības ziņā

Ogres novada pašvaldības domes sēdē 15. aprīlī pieņemti vairāki lēmumi saistībā ar daudzdzīvokļu dzīvojamo māju pārvaldīšanas tiesību nodošanu dzīvokļu īpašnieku kopības izraudzītajiem pārvaldniekiem.

Sešu daudzdzīvokļu dzīvojamo māju dzīvokļu īpašnieki izvēlējušies savas mājas pārvaldīšanas tiesības nodot SIA "Ogres Namsaimnieks". Dome, pieņemot lēmumu par katu māju atsevišķi, ir apstiprinājusi dzīvokļu īpašnieku izvēli.

SIA "Ogres Namsaimnieks" pārvaldīs šādas dzīvojamās mājas Ogrē: Grīvas prospektā 6, Grīvas prospektā 13, Mākalnes prospektā 9, Mākalnes prospektā 18, Tīnūžu ielā 15, Draudzības ielā 12.

Privatizācijas likums nosaka, ka pēc privatizācijas procesa uzsākšanas dzīvokļu īpašniekiem ir jāpieņem lēmums par dzīvojamās mājas pārvaldīšanas tiesību pārņemšanu. Savukārt dzīvojamo māju pārvaldīšanas likums nosaka, ka dzīvojamās mājas īpašnieks (dzīvokļu īpašnieku kopība) uzdod pārvald-

niekam pārvaldīšanas uzdevumu, noslēdot rakstveidā ar viņu dzīvokļamās mājas pārvaldīšanas līgumu. Dzīvojamo māju dzīvokļu īpašnieku pārvaldīšanas līgumu slēdz saskaņā ar dzīvokļu īpašnieku kopības lēmumu, kas pieņemts Dzīvokļa īpašuma likumā noteiktajā kārtībā.

Ja dzīvokļu īpašnieki nav pieņēmuši dzīvokļu īpašnieku kopības lēmumu par pārvaldīšanas tiesību pārņemšanu un noslēguši pārvaldīšanas līgumu ar pārvaldnieku, pārvaldības uzdevums ir nodrošināt dzīvojamo māju pārvaldīšanu. Ogres novada pašvaldība šī uzdevuma izpildes funkcijas ir deleģējusi pašvaldības SIA "Ogres Namsaimnieks".

Kopš 2019. gadā Ogres novada pašvaldība kopā ar SIA "Ogres Namsaimnieks" aktualizēja jautājumu par daudzdzīvokļu dzīvojamo māju pārvaldīšanas tiesību pārņemšanu, šis process norisinās arvien aktivāk.

Ogres pilsētā daudzdzīvokļu dzīvojamo māju pārvaldīšanu, pamatojoties uz šo māju dzīvokļu īpaš-

nieku kopības izvēli, veic vairāki uzņēmumi – SIA "Ogres Namsaimnieks", SIA "Namu pārvaldīšana", SIA "Senču nami", SIA "Latvijas Namsaimnieks", SIA "Mītēns", SIA "Ēku projekti & Pārvaldīšana".

Ogres novada pašvaldība aicina dzīvojamo māju dzīvokļu īpašniekus iesaistīties savas dzīvojamās mājas pārvaldīšanā, pieņemt lēmumu par pārvaldīšanas tiesību pārņemšanu un noslēgt Dzīvojamo māju pārvaldīšanas likuma prasībām atbilstošu pārvaldīšanas līgumu.

Pašvaldība arī aicina dzīvojamo māju dzīvokļu īpašniekus atbildīgi izraudzīties savas mājas pārvaldnieku un rūpīgi izvērtēt tā sniegtu pārvaldīšanas pakalpojuma piedāvājumu, kā arī pārliecināties par tā pieredzi un kompetenci pārvaldīšanas jomā.

Informācija par daudzdzīvokļu dzīvojamo māju pārvaldīšanas tiesību pārņemšanas kārtību pieejama SIA "Ogres Namsaimnieks" mājaslapā.

Informācija par darba dienas pārcelšanu 2021. gada maijā un jūnijā

Saskaņā ar Darba likuma 133. panta ceturto daļu, ja darba nedēļas ietvaros viena darba diena iekrīt starp svētku dienu un nedēļas atpūtas laiku, darba devējs šo darba dienu var noteikt par brīvdienu un pārcelt to uz sestdienu tajā pašā nedēļā vai citā nedēļā tā paša mēneša ietvaros. No valsts budžeta finansējamo institūciju darbiniekam, kuriem noteikta piecu dienu darba nedēļa no pirmdienas līdz piektībai, Ministru kabinets rīkojumu par darba dienas pārcelšanu izdod par nākamo gadu ne vēlāk kā līdz kārtējā gada 1. jūlijam.

Pamatojoties uz likuma "Par pašvaldībām" 5. panta otro daļu, Darba likuma 54. pantu un 133. panta ceturto daļu, saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 30. jūnija rīkojumu Nr. 354 "Par darba dienu pārcelšanu 2021. gadā", Ogres novada pašvaldības domes sēdē pieņemts lēmums Ogres novada pašvaldības iestādēs pārcelt darba dienu no pirmdienas, 2021. gada 3. maija, uz sestdienu, 2021. gada 8. maiju, un darba dienu no piektībai, 2021. gada 25. jūnija, uz sestdienu, 2021. gada 19. jūniju.

Apstiprināti projekti konkursā "Veidojam vidi ap mums Ogres novadā"

- Suntaži, 1499,19 eiro);
 · "Lai zaļo un zied Upes prospektā 16" ("NVO zaļie pirkstīni", Ogre, 1484,90 eiro);
 · "Tūrisma informācijas stends" ("Taurupieši", Taurupe, 1500 eiro);
 · "Sakopta, baudāma un veselību veicinoša vide sabiedriskās, radošās darbīcas apkārtne" (biedrība "LABBīžuta", Menēzele, 1500 eiro);
 · "Madlienes pansionāta iemītniekiem" ("Saulriets", Madliena, 1491,93 eiro);
 · "Rotaļu mājiņa bērniem" ("Keipeņes bērniem", Keipene, 1488,30 eiro);
 · "Mainībā mainīties uz skaistumu 2. daļa" ("Rūķiši", Laubere, 1500 eiro);
 · "Lazdu kalni" (biedrība "Lazdukalni 2000", Ogre, 1500 eiro);
 · "Skolas sienai skaistai būt!" ("Mēs par pasaku tēliem!", Ogre, 1499,98 eiro);
 · "Atpūties sportojot" ("Mēs – par spēlēm dabā", Taurupe, 1374 eiro);
 · "Suntažu stacija 74. ĀBEĻDĀRS (1935-2009)" ("Stacijas aktīvisti", Suntaži, 848,17 eiro);
 · "Drošība pa solim" ("Fabrikas apkaimes iniciatīva", Ogre, 1410,38 eiro);
 · "Ogres Vecupes pludmales vides pielāgošana atpūtai cilvēkiem ar kustību traucējumiem" ("Sociālā uzņēmuma Konsultatīvā padome", Ogre, 1045,90 eiro);
 · "Krapes muižas vizītkarte" ("Krapes muižas apkaimes iedzīvotāju kopiena", Krape, 1474 eiro);
 · "Taurupes stacija – vieta labām domām" ("Vieta labām domām", Taurupe, 1495,72 eiro);
 · "Atkal kopā!" ("Krapes skolas atbalstītāji", Krape, 747,78 eiro);
 · "Zīmes" ("Zīmuļi", Menēzele, 1494,79 eiro);
 · "Vieta foto iedvesmai" (biedrība "OFK", Ogre, 379 eiro);
 · "Kubs pie Kubā" ("Kubisma pārstāvji", Ogre, 1420 eiro);
 · "Atpūtas zonu izveide un labiekārtošana Ogres Basketbola skolā" ("Ogres Basketbola skolas padome", Ogre, 1496,90 eiro);
 · "Ogres Basketbola skolas vēsture bildēs" (biedrība "Ogre 2010", Ogre, 1500 eiro);
 · "Mazajiem mazozoliešiem" ("Radoša bērnu atpūta", Mazozoli, 1500 eiro).

Ogres novada pašvaldība ir ganādarīta par iedzīvotāju izrādīto iniciatīvu un vēl veiksmi apstiprināto projektu īstenošanā.

Zaļo dārza atkritumu šķirošanas iespējas Ogres pilsētā

Iestājoties pavasarim, iedzīvotāji aktīvi uzsāk savu īpašumu sakopšanas darbus. Atkritumu apsaimniekošanas uzņēmums SIA "Kilupe" aicina iedzīvotājus, kuriem pie mājas teritorijā ir pērnā gada lapas, pašiem nogādāt savas sagraibtās lapas, zāli un citus zaļos dārza atkritumus uz šķiroto atkritumu pieņemšanas laukumu Akmeņu ielā 43B, Ogrē.

Lapas un citus zaļos dārza atkritumus šķiroto atkritumu pieņemšanas laukumā var nodot bez maksas jau no šī gada 15. aprīļa. Lapas un

citi dārza atkritumi saviem spēkiem būs jāizber no maisiem konteinerā, šajos maisos nedrīkst būt sadzīves atkritumu piemaisījumi. Ja maisos pie lapām un dārza atkritumiem būs citi sadzīves atkritumi, tos nepieņems.

Savukārt juridiskās personas par bioatkritumu izvešanas pakalpojuma pieteikšanu var vērsties pie SIA "Kilupe" individuāli, vienojoties par pakalpojuma izmaksām un sniegšanas grafiku.

Tāpat šajā laukumā iespējams bez maksas nodot nolietoto sadzī-

ves elektrotehniku, stikla burkas un pudeles, logu stiklu, papīra, kartona iepakojumu, makulatūru, piena/sulas tetrapakas, PET pudeles, baterijas, akumulatorus, atstrādātās eļļas un eļļas filtrus, kā arī metāla atkritumus utt.

Laukuma Akmeņu ielā 43B, Ogrē, darba laiks:

pirmdien, otrdien, trešdien, ceturtdien, piektī Dienas - no plkst. 10.00 līdz 19.00;

sestdien, svētdien un svētku dienās - no plkst. 10.00 līdz 16.00.

Ogres vecupes teritorijas daļu nodod bezatlīdzības lietošanā sociālajam uzņēmumam



Ogres novada pašvaldības domes sēdē 15. aprīlī pieņemts lēmums nodot sociālajam uzņēmumam SIA "Kustības brīvība" bezatlīdzības lietošanā Ogres novada pašvaldībai piederošā nekustamā īpašuma "Ogres vecupe" daļu 40 kvadrātmetri platiņā uz pieciem gadiem, bet ne ilgāk, kamēr SIA "Kustības brīvība" ir piešķirts sociālā uzņēmēja statuss.

Pašvaldības nekustamā īpašuma Salas ielā 2, Ogrē, kopējā platība ir 2,4912 ha.

Nekustamā īpašuma nodošana bezatlīdzības lietošanā tiek veikta nolūkā veicināt Ogres vecupes pludmales attīstību, veidojot inovatīvu, izklaidējošu un atbildīgu vidi novada iedzīvotājiem un viesiem. Attīstot šo teritoriju, tiks veicināta dzīves vides kvalitātes uzlabošana, palielināties pieejamo pakalpojumu klāsts.

Nododot pašvaldības nekustamā īpašuma daļu Ogres vecupes teritorijā, tiks veicināta sociāli mazaizsargāto personu grupu integrācija sabiedrībā, kā arī sociālās uzņē-

mējdarbības vides attīstība.

Pēdējo gadu laikā teritorijā pie Ogres vecupes ir veikti labiekārtošanas darbi, ierikots rotālaukums bērniem, pludmales volejbola laukums, izvietotas ģērbtuves, tuatele, sausošanās zvīņi. Katru gadu teritorijas labiekārtošanas un aprīkojuma pilnveidošanas darbi turpinās, lai paplašinātu aktīvās atpūtas, relaxācijas un saturīga brīvā laika pavadīšanas iespējas.

Sociālā uzņēmuma SIA "Kustības brīvība" iecere tam bezatlīdzības lietošanā nodotājā teritorijā ir izveidot aktīvās atpūtas nomas punktu "Ogres varde", piedāvājot SUP dēļu nomu, t.sk. SUP dēļus, kas pielāgoti izmantošanai cilvēkiem ar invaliditāti un vecāka gadaaguma cilvēkiem, un nodrošināt atspirdzinošu dzērienu pieejamību. Ir paredzēts ierikot ūdens pūšķu parku ar šķēršķu joslām izmantošanai cilvēkiem vecuma grupā no 5 līdz 60 gadiem.

Lēmumu par projektu konkursa "Ogres vecupes pludmale – jaunas iespējas un atbildīga vide" organi-

zēšanu un šī konkursa nolikuma apstiprināšanu šī gada 25. marta sēdē, pieteikumus konkursam varēja iesniegt līdz šī gada 5. aprīlim.

Izvērtējot saņemtos pieteikumus, konkursa komisija par atbilstošāko pretendantu konkursa nolikumā izvirzītā mērķa īstenošanai atzina SIA "Kustības brīvība".

Konkursa uzvarētājs atbilst visiem konkursa nolikumā minētajiem kritērijiem, ar Labklājības ministrijas lēmumu tam ir piešķirts sociālā uzņēmuma statuss. Uzņēmums ir reģistrēts Labklājības ministrijas izveidotajā sociālo uzņēmumu reģistrā.

Konkursa komisija secināja, ka, nododot Ogres novada pašvaldības nekustamā īpašuma "Ogres vecupe" daļu bezatlīdzības lietošanā sociālajam uzņēmējam SIA "Kustības brīvība" ieceres īstenošanai, pašvaldība spertu lielu un nozīmīgu soli sociālās vides uzlabošanā, veicinātu jaunu darba vietu rašanos Ogres novadā, pakalpojumu noietu, tai skaitā jēgpilnai un aktīvai brīvā laika pavadīšanai ģimenēm un personām, kuras ir ar invaliditāti, attīstītu terapeitiska pasākuma iespējas un kustības brīvības rehabilitāciju personām ar invaliditāti, atbalstu sniedzot inovatīvām un sociāli atbildīgām idejām. Tādējādi tiktu labiekārtota un attīstīta ne tikai Ogres vecupe, bet arī veicināta sabiedrības dzīves kvalitātes uzlabošana, radot sociālajam uzņēmumam labvēlīgu saimnieciskās darbības vidi Ogres novadā.

Palielināta atbalstu dzīvojamo māju iekšpagalmu labiekārtošanai

Ogres novada pašvaldība jau vairāku gadu garumā mērķtiecīgi strādā pie ceļu infrastruktūras sakārtošanas. Paredzams, ka tuvāko gadu laikā ar cieto segumu tiks izbūvētas visas centrālās ielas Ogrē, pēc tam pakāpeniski labiekārtojot arī mazākās nozīmes ielas.

Lai uzlabotu apkārtējo vidi, pašvaldība piedāvā atbalstu arī daudzdzīvokļu dzīvojamo māju iekšpagalmu sakārtošanai. Šobrīd izstrādāti jauni atbalsta pasākumi, lai veicinātu daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai.

Domes sēdē 15. aprīlī tika pieņemts lēmums veikt grozījumus saistošajos noteikumos "Nr. 4/2018 "Par Ogres novada pašvaldības līdzfinansējuma apjomu un tā piešķiršanas kārtību daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai", tā ir pašvaldības domes iniciatīva ar mērķi veicināt daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanu, lai uzlabotu apkārtējo vidi, transporta kustību un infrastruktūru, bērnu, jauniešu un citu interesentu grupu brīvā laika pavadīšanas iespējas un nodrošinātu vides pieejamību.

Saskaņā ar šobrīd spēkā esošajiem saistošajiem noteikumiem pašvaldības līdzfinansējums ne vairāk kā 50% no kopējām atbalstāmajām izmaksām dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai var tikt piešķirts: mājas piebraucamo ceļu, caur pa-

galmu braucamo ceļu, stāvlaukumu, iekšpagalmu un gājēju celiņu seguma izbūvei, pārbūvei vai atjaunošanai (obligāti paredzot arī lietus ūdens novadišanas sistēmas izbūvi, pārbūvi vai atjaunošanu, kā arī nepieciešamās inženierkomunikācijas un aprīkojuma elementus); apgāmojuma izbūvei, pārbūvei vai atjaunošanai; lietus ūdens novadišanas sistēmas izbūvei, pārbūvei vai atjaunošanai, ja būvniecības iecere risina lietus ūdeņu savākšanu, uzkrāšanu un novadišanu samazinot momentāno noteci pilsētas lieitus kanalizācijas tīklā ar zaļajiem risinājumiem (lietus dārzi, mitrāji, krājvertnes no 3 m³, infiltrācijas lauki); bērnu rotāļu laukuma, kultūrvēsturisko vides objektu, solini un atkritumu urnu, sporta un velo infrastruktūras, šķiroto atkritumu konteineru laukumu, sporta laukumu, zālienu izbūvei, pārbūvei vai atjaunošanai.

Grozījumi saistošajos noteikumos paredz iespēju palielināt pašvaldības maksimālo līdzfinansējuma apmēru **par 10%**, ja projekta iesniegums daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām veic (ir uzsākti būvdarbi) vai ir veicis energoefektivitātes paaugstināšanas pasākumus, preten-dējot uz līdzfinansējumu saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem attiecībā uz darbības programmas "Infrastruktūra un pakalpojumi" papildinājuma 3.4.4.1. aktivitātēs "Daudzdzīvokļu māju siltumnoturības uzlabošanas pasākumi" projektu iesniegumu atlases kār-

tām. Lai turpinātu pilnveidot atbalsta pasākumus un veicinātu dzīvojamo māju dzīvokļu īpašnieku vienošanās iespējas, maksimālais līdzfinansējuma apmērs tiek palielināts **līdz 90%** no kopējām atbalstāmajām izmaksām dzīvojamajām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai šādos gadījumos:

· ja projektu iesniezēj divas vai vairākas daudzdzīvokļu dzīvojamo māju dzīvokļu īpašnieku kopības, projekta iesniegumam pievienojot līgumu vai tam pielīdzināmu dokumentu, kurā daudzdzīvokļu dzīvojamo māju dzīvokļu īpašnieku kopības vienojušās par piesaistītā zemesgabala kopīgu labiekārtošanu, kā arī par labiekārtojuma kopīgu uzturēšanu un saglabāšanu;

· ja projekts paredz caur pagalmu braucamā ceļa izbūvi, pārbūvi vai atjaunošanu, kas nepieciešams divām vai vairāk daudzdzīvokļu mājām un tas skar vienas vai vairāku daudzdzīvokļu dzīvojamajām mājām piesaistītajiem zemes gabaliem.

Grozījumi Ogres novada pašvaldības 2018. gada 29. marta saistošajos noteikumos Nr. 4/2018 "Par Ogres novada pašvaldības līdzfinansējuma apjomu un tā piešķiršanas kārtību daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai" ir iesniegti Vides aizsardzības un reģionālās atīstības ministrijā atzinuma saņemšanai.

OGRES NOVADA KRĪZES ZVANU CENTRS

28004477

Tu neesi viens! Mēs tev palīdzēsim!

DARBA LAIKS
katru darba dienu
plkst. 12.00 – 24.00.

Garīgs un emocionāls atbalsts
krīzes situācijā nonākušai personai (gimenei)

Covid-19 infekcijas izplatība Latvijā joprojām ir augsta; aizvien ir noteikti ierobežojumi un aizliegumi, lai mazinātu šīs infekcijas izplatību. Cilvēku pulcēšanās ir ierobežota, nenotiek kultūras, izklaides, sporta u.c. pasākumi, mācību process noris attālināti, tāpat arī darbs lielai daļai strādājošo. Dzīve vairs nerit tā, kā rītējusi pirms Covid-19, un daļā sabiedrības valda apmulsums, satraukums, nežīna un bažas par turpmāko, līdz ar to arī pieaug emocionālā un psiholoģiskā spriedze.

Krīzes situācijā daudziem ir nepieciešams emocionāls un garīgs atbalsts, un to Ogres novada iedzīvotājiem var sniegt Ogres novada pašvaldības pagājušā gada pavasarī izveidotais Ogres novada krīzes zvanu centrs.

Krīzes zvanu centra darbība pagarināta līdz 2021. gada 31. decembrim.

Zvanot uz krīzes zvanu centra tālruni, ir iespēja aprūpīties ar kādu no pieciem pieaicinātajiem speciālistiem – dažādu kristīgo konfesiju mācītājiem, kuri uzsklausīs, sniegs atbalstu un palīdzēs saskaņīt iespējamos situācijas risinājumus.

Zināmi konkursā "R.A.D.I. – Ogres novadam" apstiprinātie projektu pieteikumi

Lai veicinātu sabiedrības iniciatīvas kultūras un sporta jomā, šī gada janvārī tika izsludināts ikgadējais Ogres novada pašvaldības projektu konkurs "R.A.D.I. – Ogres novadam", kurā projektus varēja iesniegt nevalstiskās organizācijas un komersanti.

Konkursa pieteikšanās termiņš noslēdzās 2. martā, un tā ietvaros tika saņemti 36 projektu pieteikumi, kas saistīti ar kultūrvides veidošanu un dažādu kultūras un sporta pasākumu organizēšanu. 23 no iesniegtajiem projektiem attiecināmi uz konkursa prioritāti "Kultūra", savukārt 13 projekti – uz prioritāti "Sports".

Pamatoties uz konkursa vērtēšanas komisijas priekšlikumiem, 15. aprīlī Ogres novada pašvaldības domes sēdē tika apstiprināti 23 projekti, piešķirot to īstenošanai finansējumu 20 000 euro apmērā:

- "Ābols no ābeles..." (projekta iesniezējs – "Ogres invalīdu biedrība", piešķirtais finansējums – 700 euro);
- "Kultūrvēsturisks pētījums un prezentācijas sarīkojums "OGRES TAUTAS NAMA STĀSTS MANTINIEKIEM" (biedrība "Latvijas Politiski represēto apvienība", Ogres nodala, 950 euro);
- "No māla pikas līdz kogaldam" (biedrība "LABBizjūta", 950 euro);
- "Ogres teātra vēstures pētniecība" (biedrība "Ogres teātris", 950 euro);
- "Volejbols vieno 2021" (biedrība "Otrās mājas", 950 euro);
- "Vērenes muižas teritorijas sakopšanas talka" (SIA "CMB", 700 euro);
- "Sporta diena bērniem un jauniešiem "Jāņa Čakstes prospecta festivāls" (SIA "OAP Birojs", 800 euro);
- "Relaksācija brīvā dabā" ("Menēģes makšķernieku biedrība", 700 euro);
- "Tradicionālie gadskārtu svētki Ogrē" (biedrība "Ogrīna", 800 euro);
- "Izrāde – ekskursija "Ogre – mana mīlestība" (biedrība "Jaunatnes teātris Inspire", 800 euro);
- "FOTO seistDIENA OGRĒ 2021" (biedrība "Esi radošs!", 700 euro);
- "Ar Sirdi Sportā II" (biedrība "Saules raksts", 800 euro);
- "Izstāde "Kārlim Hūnam – 190" (nodibinājums "Ogres novada attīstības fonds "Odivi", 950 euro);
- "Sporta diena bērniem ar invaliditāti "Ie[spēja] 2021" (biedrība "Lux Viridia", 950 euro);
- "Labdarības Dubultmaratons Taisnais 2021" (biedrība "Taisnais", 950 euro);
- "Vasaras skola radošajā kvartālā PASTS" ("Ogres Attīstības Biedrība", 950 euro);
- "Pēterim Aulmanim veltītais mākslas darbu konkurs un meistarklase" (biedrība "Atspulgus", 800 euro);
- "Apslēpto dārgumu medības kopā ar tēti!" (biedrība "Osports", 950 euro);
- "Brīvā stila pieccīņa" (biedrība "Vecāki Aizkrauklei", 950 euro);
- "Atdot sportam savu sirdi" (biedrība "Bērnu un jauniešu para sporta apvienība", 800 euro);
- "Krapes muižas apkaimes svētki" (biedrība "Skanumāja", 950 euro);
- "Gimēnu diena "Mēs esam Ogre"" (biedrība "SK Skrējieni", 950 euro);
- "Siena laiks" (biedrība "Plaužezoram", 1000 euro).

Tā kā biedrības "Latvijas Politiski represēto apvienība" Ogres nodala savu projekta pieteikumu ir atsaukus, tad vē

Pašvaldība plāno īstenot vairākus iedzīvotājiem nozīmīgus projektus

Novada pašvaldības domes sēdē 15. aprīlī tika izskatīts jautājums par četru jaunu projektu iekļaušanu Ogres novada Attīstības programmas 2014. – 2020. gadam III daļas Rīcības un investīciju plānā 2018. – 2020. gadam. Realizējot šos projekus, tiks atrisināti vairāki iedzīvotājiem būtiski jautājumi, tādā veidā uzlabojot dzīves kvalitāti novadā.

Saskaņā ar Ogres novada ilgtspējīgas attīstības stratēģiju viena no izvirzītajām ilgtermiņa prioritātēm ir konkurētspējīga izglītība un sports. Noteiktās pamatnostādnēs paredz Ogres novadā izveidot savstarpēji integrētu un efektīvu izglītības sistēmu, kas nodrošina augstu izglītības kvalitāti. Tāpat viena no Ogres novada pašvaldības darba prioritātēm ir saistīta ar vides pieejamības uzlabošanu cilvēkiem ar kustību traucējumiem – pie publiskām ēkām tiek ierīkoti pacēlāji vai ērtas uzbrauktuves, gājēju tunelos izbūvēti lifti, kā arī katru gadu tiek piešķirts finansējums mājokļa ārējās vides pielāgošanai personām ar kustību traucējumiem. Turpinot realizēt pašvaldības plānus vides pieejamības nodrošināšanā, **Ogres Valsts ģimnāzijas ēku ir paredzēts pielāgot personām ar kustību traucējumiem** (šajā ēka izvietota arī Ogres sākumskola). Izglītības iestādē tieks ierikots lifts un pacēlājs, izmantojot bezkontakta aktivizēšanas risinājumu, – ar Ogres novada skolēna vai iedzīvotāja kartes palīdzību. Projekta īstenošanai nepieciešamā finansējuma apmērs ir 91 600 euro.

Kvalitatīva izglītības procesa nodrošināšanai plānots **veikt Keipe-**

nes pamatskolas fasādes, ieejas mezgla un telpu atjaunošanu. Projekta ietvaros paredzēts risināt arī elektroapgādes jautājumus, steidzami ir jāveic elektromezgla nomaiņa, jo mācību iestādē esošais darbmācības kabinets šobrīd ir sliktā tehniskā stāvoklī. Nepieciešamā finansējuma apmērs ir līdz 98 891 euro.

Pamatoties uz to, ka Ogres novada ilgtspējīgas attīstības stratēģijā kā trešā ilgtermiņa prioritāte ir izvirzīta vidi saudzējoša infrastruktūra, pamatnostādnēs paredzot Ogres novadā tādu komunālo pakalpojumu infrastruktūru, kas vienlaikus nodrošina vides resursu saprātīgu izmantošanu, piesārņojuma samazināšanu un sekmē dzīves kvalitātes paaugstināšanu, **pašvaldībai piederošajā daudzdzīvokļu** ēkā "Modernieki", Krapē, **plānots uzlabot ūdensapgādes sistēmu.** Šajā namā tiek nodrošināta sociālās aprūpes centra funkcija. Biedrības "Ģimenes darbnīca" projekta "Iespēju māja" ietvaros ēkā izveidota interešu telpu un higiēnas istabas sociāli mazaizsargātām personām, diemžēl ēkas ūdensapgādes sistēma ir joti nolietojusies. Lai nodrošinātu ūdensapgādes pakalpojuma nepārtrauktību un kvalitāti, paredzēts izveidot jaunu ūdens urbumu un pārbūvēt ūdensapgādes sistēmu. Projekta īstenošanai nepieciešamā finansējuma apmērs ir līdz 100 000 euro.

Drīzumā tieks uzsākta jaunas ēkas un sporta kompleksa būvniecība Ogres Valsts ģimnāzijas vajadzībām. Lai nodrošinātu ērtu un drošu piekļuvi jaunajam izglītības

objektam, ir jāpārbūvē **Meža prospekte posmā no Mednieku ielas līdz zemes vienībai Meža prospektā 19.** paredzot inženierīklu izbūvi vai atjaunošanu. Projekta īstenošanai nepieciešamā finansējuma apmērs ir 913 453 euro.

Lai nodrošinātu finansējumu vairāku projektu realizēšanai, domes sēdē tika pieņemts lēmums 2021. gadā no Valsts kases nemt kredītus 246 918 euro apmērā. Kredīti tiek nemti uz desmit gadiem par Valsts kases noteikto procentu likmi ar kredīta pamatsummas atlīko maksājumu uz vienu gadu.

Projekta "Vides pieejamības nodrošināšana Ogres Valsts ģimnāzijā" realizācijai nepieciešamā kredītsumma ir 77 860 euro, "Pašvaldības ēkas fasādes un kabinetu (telpu grupu) atjaunošana Ziedu ielā 3, Ķeipenī, Ogres novadā" realizācijai – 84 058 euro un projekta "Urbuma un ūdensapgādes sistēmas būvniecība Krapē daudzdzīvokļu mājai "Modernieki", kurā tiek nodrošināta sociālās aprūpes centra funkcija" realizācijai, – 8 500 euro.

Kredīts 776 435 euro apmērā ar izņemšanu vidējā termiņā 2021. – 2022. gadā no Valsts kases uz divdesmit gadiem par Valsts kases noteikto procentu likmi ar kredīta pamatsummas atlīko maksājumu uz diviem gadiem tieks nemts projekta "Meža prospekte posms pieķļuves nodrošināšanai skolas un sporta ēkai Meža prospektā 17, Ogrē, Ogres nov." realizācijai.

Kredītu atmaksas tiek garantēta no Ogres novada pašvaldības pamatbudžeta līdzekļiem.

Piešķir papildu finansējumu vairāku projektu izpildei

Domes sēdē 15. aprīlī deputāti pieņēma lēmumu par papildu finansējuma piešķiršanu vairāku projektu izpildei – kopsummā 337 902 euro no Ogres novada pašvaldības budžeta 2021. gadam "Izdevumi neparedzētiem gadījumiem".

* * *

Papildu finansējums 228 086 euro apmērā piešķirts projekta "Uzņēmējdarbības attīstība Ogres stacijas rajonā, pārbūvējot uzņēmējiem svarīgu ielas posmu un lauku mu Ogrē" realizēšanai. Šis projekts ir saistīts ar Skolas ielas posmu no Brīvības ielas līdz Pirts ielai pārbūvi 430,28 m garumā un auto stāvlaukuma pie Ogres dzelzceļa stacijas izbūvi 3687,50 m² platībā (laukums paredzēts 123 vieglo automašīnu novietošanai). Darbus saskaņā ar 2020. gada 29. maijā noslēgto līgumu šajā objektā veic SIA "Ceļu būvniecības sabiedrība "Igate", būvdarbu līgumcena ir 1 363 776,40 euro ar PVN.

Realizējot Skolas ielas pārbūves un auto stāvlaukuma izbūves projektu, uzņēmējam ir radušās papildu izmaksas – tās saistītas ar neplānotiem papildu darbiem, kuru izpilde bija nepieciešama kvalitatīvu būvdarbu nodrošināšanai šajā nozīmīgajā infrastruktūras objektā.

* * *

Papildu finansējumu 20 654 euro apmērā deputāti, pamatojoties uz pašvaldības SIA "Ogres Namsaimnieks" iesniegtajiem aprēķiniem, nolēma piešķirt siltumtrases Mākalnes prospectā 10, Ogrē, rekonstrukcijai un nomaiņai uz rūpnieciski izolētiem siltumtikliem. Šos darbus ir nepieciešamas veikt, lai novērstu siltumnesēja noplūdi.

* * *

Dažādojot tūrisma iespējas, Ogres novada Tūrisma informācijas centrs (TIC) ir izstrādājis vairākus jaunus velo maršrutu piedāvājumus, līdz ar to ir radusies nepieciešamība izveidot velo novietni Ogres pilsētas centrā, lai nodrošinātu iespēju īslaicīgi novietot velosipēdu. Velo novietnes iegādei un uzstādīšanai pie TIC Brīvības ielā 18, Ogrē, no budžeta izdevumiem neparedzētiem gadījumiem dome piešķira 971 euro.

* * *

Papildu finansējums piešķirts arī projekta "Autostāvlaukuma izbūve Mākalnes prospectā 43, Ogre, Ogres novads" realizācijai – 28 727 euro, jo, kā liecina iepirkuma rezultāti, šī gada budžetā auto stāvlaukuma izbūvēi paredzētais finansējums ir nepietiekams, lai šo projektu varētu realizēt.

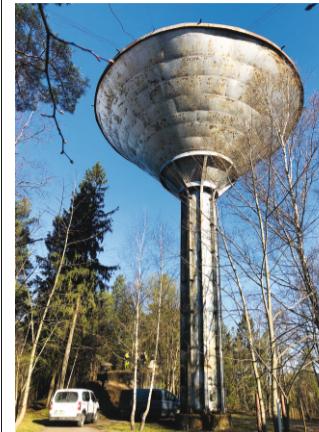
* * *

Viens no vērienīgākajiem būvniecības projektiem, kas šobrīd tiek īstenoši Ogres novadā un kura būvdarbi tuvojas finālam, ir Ogres Centrālās bibliotēkas jaunā ēka. Līdztekus būvdarbu norisei tiek veikti nepieciešamie darbi bibliotēkas aprīkojuma iegādei. Dome no budžeta izdevumiem neparedzētiem gadījumiem papildu finansējumu 4 020 euro apmērā ir piešķirusi projekta "Ogres centrālās bibliotēkas tehnoloģiskās sistēmas ieviešana" realizēšanai ar mērķi attīstīt jaunus pašvaldības attālinātu pakalpojumu sniegšanas veidus.

* * *

Papildu finansējums 23 600 euro apmērā piešķirts EŠ projekta "Degradētās teritorijas Pārogres indus-

Sākušies priekšizpētes darbi vecajā ūdenstornī



Ūdenstornis, kas atrodas kalnā aiz Ogres novada pašvaldības, jau ilgstoši stāv neizmantots, savulaik pat bija plānots to demontēt, taču iecere izmantot to kāpšanas sienas izveidei dos iespēju praktiski un lietderīgi izmantot esošo objektu.

Šī gada februārī pašvaldības organizētajā aptaujā no 1355 respondentiem kāpšanas sienas izveidi dos 98% aptaujas dalībnieku, uzteicot iniciatīvu, kas veicinās ne tikai kāpšanas sporta attīstību, bet arī vērtīgu brīva laika pavadīšanas veidu visai ģimenei.

Šobrīd ir uzsākta uzsākta vecā ūdens-

torņa izpēte, lai izvērtētu šīs būves izmantošanas iespējas kāpšanas sienas izveidei. Tā kā ir maz pieejamās vēsturiskās in-

formācijas par šo objektu, Ogres novada pašvaldības dome aicina atsaukties iedzīvotājus, kuri piedalījušies vai kā citādi iesaistījušies šī ūdenstorna tapšanas procesā, un sazināties ar Ogres novada pašvaldības Infrastruktūras veicināšanas nodalas būvinženieri Peteri Āboliņu tālr. 65071169, e-pasts peteris.abolins@ogresnovads.lv.

Turpinās veloceliņa Ogre – Ogresgals izbūve



Martā tika uzsākta gājēju un veloceliņa izbūve no Ogres līdz Ogresgalai pagasta centram. Pārbūvējamajā ceļa posmā šobrīd norit intensīvi darbi, jau kļūst redzamas celiņa trases aprises vairāku kilometru garumā.

Darbus objektā līguma projekta "Gājēju un veloceliņa izbūve gar autoceļa V996 "Ogre – Viskaļi – Koknese" brauktuves malu posmā no Ogres līdz Ogresgalam" ietvaros veic akciju sabiedrība "A.C.B.", līgumcena 739 142 euro (bez PVN).

Jauno satiksmes infrastruktūras objektu plānots atklāt vasaras sākumā. Lai paātrinātu celiņa izbūvi, darbu veic vairākas darbinieku brigādes vienlaikus.

4. maijā paredzēts atklāt jauno gājēju tiltu



Gājēju tilts pār Ogres upi teritorijā starp Jāņa Čakstes prospectu un Ogres ielu drīz būs gatavs un tiks nodots lietošanā. Jaunā tilta atklāšana paredzēta 4. maijā – Latvijas Neatkarības atjaunošanas dienā.

Līdztekus pēdējiem tilta izbūves darbiem tiek veiktu Ogres upes krastu sakārtošana.

Gājēju tilts savienos Pārogri ar Rībelītes apkaimi, krietiņi paplašinot iedzīvotājū ikdienas pārvietošanos no Ogres pilsētas individuālās apbūves teritorijām Pārogri, nokļūšanu uz autobusu pieturām otrā upes krastā, lai ar sabiedrisko transportu dotos uz pilsētas centru, kur pieejami vieniem nepieciešamie pakalpojumi, kā arī varētu iepirkties otrpus upes esošajā veikalā.

Līdz ar tilta izbūvi veidosies arī vienots pastaigu un velo maršruts abpus krastiem Ogres upes lejtecē.

Jaunā tilta būvdarbi tika uzsākti 2020. gada augustā.

Jauni galdi un soli pie Ogres kapiem



Pagājušā gada rudenī tika veikti apzaļmošanas darbi pie večās un jaunās ieejas Ogres kapu teritorijā. Teritorijas labiekārtšanas laikā tika konstatēts, ka esošie soliņi ir nolietojušies, bīstamā stāvoklī un satrupejuši.

Jau gada nogalē pašvaldības budžetā tika atrasts finansē-

jums un pieņemts lēmums par jaunu soliņu pasūtīšanu un uzstādīšanu.

Galdi ar diviem soliem pie tā ir novietoti gan pie vecās, gan jaunās ieejas Ogres kapu teritorijā.

Lai ilgāk kalpotu, galdu un solu malas un sāni ir izgatavoti no betona, koka virsas gan galdiem, gan soliem ir nomaināmas. Betonā iestrādāts arī Ogres logo, piešķirot solam papildu vērtību un pieredbu pilssētai.

Aktualizēts Ogres novada Investīciju plāns 2018. – 2020. gadam

Saskaņā ar Ogres novada pašvaldības (turpmāk – Pašvaldība) domes 2021. gada 15. aprīla lēmumu "Par grozījumiem Ogres novada Attīstības programmas 2014. – 2020. gadam III daļas Rīcības un investīciju plāna 2018. – 2020. gadam Investīciju plānā 2018. – 2020. gadam" aktualizēts Ogres novada Attīstības programmas 2014. – 2020. gadam III daļas Rīcības un investīciju plāna 2018. – 2020. gadam Investīciju plāns 2018. – 2020. gadam.

Minētais lēmums un Investīciju plāna aktuālā redakcija pieejama Pašvaldības interneta vietnē (www.ogresnovads.lv) un Valsts vienotajā ģeotelpiskās informācijas portālā (<https://geolatvia.lv/geo/>).

INFORMĒ SIA "OGRES NAMSAIMNIEKS"

SIA "Ogres Namsaimnieks" aicina daudzdzīvokļu dzīvojamo māju iedzīvotājus veikt profilaktiskus pasākumus, lai mazinātu iespēju saslimt ar retu, bet nopietnu slimību – legionelozi.

Legionellas veidojas vietās, kurās ir maza ūdens kustība

Legionellu baktērijas veidojas vietās, kurās ir salīdzinoši maza ūdens kustība un karstā ūdens temperatūra ir no +20 līdz +45 °C. Baktērijas veidojas ūdenī, lielākoties tieši karstā ūdens caurulū katlakmens aplikumā. Karstais ūdens mājā visu laiku cirkulē, bet ir atzari uz katu dzīvokli, ūdens maisītāju, un tur ūdens kustība atkarīga no tā, cik bieži dzīvokļa īpašnieki ūdeni lieto.

Cilvēki inficējas, ieelpojot baktērijas saturošas aerosolizētas ūdens daļīnās, kas veidojas no sīkiem pilieniņiem, kad ar legionellām piešķirtotais ūdens atsitas pret cietām virsmām.

Informē ONSC veselības veicināšanas nodaļa Oveselība

Cīnies vai bēdz! Dažādi cilvēki, dažādas emocionālās labsajūtas veicināšanas stratēģijas

Globālā pandēmija ir satricinājusi ne tikai pasaules ekonomiku. Dažādi pētījumi liecina, ka tā ir negatīvi ietekmējusi arī cilvēku psihemocionālo veselību. Tāpēc ar mērķi atlast universāla receptu emocionālās labsajūtas uzlabošanai gan krīzes situācijās, gan arī ikdienā Ogres novada Sporta centra veselības veicināšanas nodala Oveselība sadarbībā ar Korporatīvās ilgtspējas un atbildības institūtu šā gada 7. aprīlī, Pasaules veselības dienā, organizēja konferenci "Emocionālā labsajūta darbā un mājās".

Cīnies vai bēgt?

Emocionālā labsajūta būtiski ietekmē ne vien cilvēka vispārējo veselību, bet arī darba spējas un attiecības ar apkārtējiem, tostarp kolēģiem un ģimenes loceklēm. Ne veltītā tiek uzskaitīta par nozīmīgāko laimes avotu gan Latvijā, gan citviet pasaulē. Tomēr šī avota rezervēm piekļūt izdodas vien retajam, tāpēc šobrīd. Piemēram, 41% strādājošo Latvijas iedzīvotāju atzīst, ka globālā pandēmija ir ietekmējusi viņu emocionālo labsajūtu, turklāt 81% no viņiem norāda, ka šī ietekme ir bijusi negatīva, secināts "Kantar" pētījumā.

Tā kā cilvēki ir ļoti dažādi, arī metodes, kas tiek izmantotas cīnā ar COVID-19 radītajiem psihemocionālajiem izaicinājumiem, atšķiras. Pierede gan liecina, ka šīs metodes ne vienmēr ir efektīvas un veselīgas. Iemesls? Kā norādīja lieklā daļa konferences lektori, cilvēkam ir raksturīgi "bēgt" no problēmām, nevis pieņem un risināt tās. Tas ekspertu vērtējumā ir ātrākais celš, kā nonākt atkarību jūgā.

Piemēram, Latvijas Republikas veselības ministra padomniece politikas plānošanas jautājumos Mārta Krivade skaidroja, ka cilvēka dabā ir izvairīties no negatīvām, nepātikamām emocijām – bailēm, panikas, trauksmes, bezspēcības sajūtas. Taču šī stratēģija ilgtermiņā nav efektīva, jo cilvēks "fight or flight" jeb "cīnies vai bēdz" stāvoklī var funkcionēt ļoti īsu laiku sprīdi. "Negatīvās emocijas ir daļa no mums. Ja tās iemācās pieņemt, no šīm emocijām dažkārt var gūt ļoti enerģiju un spēku," ir pārliecināta M. Krivade.

Līdzīgās domās bija arī psihiatrs, Pusaudžu un jauniešu psihoterapijas centra vadītājs Nils Sakss Konstantinovs. Viņš uzsvēra, ka "cīnies vai bēdz" taktika ir dabiska smadzeņu reakcija uz pārslodzi. Tiesa, ja dabā "bēgšana" ir labākā izdzīvošanas stratēģija, sabiedrībā

Oveselība aicina uz nodarbībām

Vingrošanas nodarbības topošajām māmiņām (grūtniečem) tiešsaistē – 28. aprīlī plkst. 10.30 (trešdienās). Veselības vingrošana darbspējīgajiem tiešsaistē – 27. aprīlī plkst. 18.00 (otrdienās). Vingrošanas nodarbības senioriem "Vesela mugura" brīvā dabā – 27. un 29. aprīlī plkst. 9.00 un 10.30 (divas grupas, daļībnieku skaits grupā – 10 personas). Otrais nūjošanas pārgājiens ciklā "lepayzisti Ogres novadu!" Ķeipenē – 15. maijā plkst. 9.00 – 12.00 (pārgājiens grupās, daļībnieku skaits grupā – 10 personas). Daļībnieku reģistrēšanās visām Oveselība nodarbībām ir obligāta! Interesenti ir aicināti sūtīt pieteikumus uz e-pastu oveseliba@ogresnovads.lv.

Dzerot ūdeni, inficēties ar leginoelozi nevar, un tā neizplatās cilvēku kontakta rezultātā.

Profilaktiskie pasākumi

Vismaz reizi nedēļā dažas minūtes jātecina karstais un aukstais ūdens reti izmantotajos krānos un dušās. Tā jārīkojas arī ikreiz pirms ūdens lietošanas pēc ilgstošākas prombtēnas.

Ja telpās tiek izmantoti gaisa mitrinātāji, tiem jābūt brīviem no organiskā un neorganiskā aplikuma, un tajos jāizmanto tikai tīrs un ik dienas svaigi ieliets ūdens, kas ir novārīts un atdzēsēts. Vienreiz nedēļā vajadzētu rūpīgi iztīrīt mitrinātāja iekšpusi, izmantojot piemērotu tīrišanas līdzekļu saskaņā ar ražotāja norādījumiem.

Iedzīvotājiem jāseko līdz tam, lai karstā ūdens temperatūra nebūtu zemāka par +50 °C, un šī temperatūra ir mērāma minūti pēc tecināšanas. Savukārt aukstā ūdens temperatūrai jābūt zem +18 °C.

Pat ja dzīvokļa īpašnieks savā dzīvoklī ir nomainījis ūdens caurules, ir svarīgi regulāri veikt dušu galvinu tīrišanu no organiskā un neorganiskā aplikuma, kā arī dezinficēt, izmantojot hloru saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai ieliekot verdošā ūdenī.

Legionelozes simptomi

Legioneloze bieži norit kā pneimonija (plaušu karsonis). Legionelozes sākotnējie simptomi ir apetītes trūkums, sāpes muskuļos un galvassāpes. Slimībai raksturīgs straujš sākums, temperatūras paaugstināšanās līdz 39 – 40,5 °C, novāro vispārējas intoksikācijas pazīmes, sausu klepu, sāpes krūtīs, elpošanas traucējumus, sirds un nieri darbības traucējumus, caurreju, ko gripas sezonas laikā viegli sajaukt ar citu vīrusu infekcijām. Minēto saslimšanas simptomu pārādīšanās gadījumā nekavējoties jāvēršas pēc palīdzības pie sava ģimenes ārsta.

Cilvēkam jātautano savi iekšējie resursi

Krīzes situācijās iekšējo resursu atjaunošanai ir jāpievērš īpaša vērija, jo smadzenēm ir paaugstināts pārslodzes risks, kas var veicināt depresijas risku un atkarību veidošanos. Nemot vērā, ka globālās pandēmijas apstākļos cilvēku sociālēs iespējas ir ļoti ierobežotas, psihiatrs iesaka vairāk uzmanības veltīt kvalitatīvam miegam, kā arī pilnvērtīgam uzturam, drošībai, fiziskajām aktivitātēm un citiem faktoriem.

Socializēšanās nozīmīgo lomu emocionālās labsajūtas veicināšanā uzsvēra arī teologs un noētiskās veselības kopienas "Elizeja" dibinātājs Kaspars Simanovičs: "Jaudīgākais cilvēka spēka avots ir attiecības ar līdzcilvēkiem. Tomēr ne visi prot veidot šīs attiecības. Gadījumos, kad tās izveidot neizdodas, mēs meklējam alternatīvas, kas pālīdz norinties, atgūt enerģiju, iedivesmu. Šajā brīdī mūs no atkarībam šķir tikai viens solis."

Atkarības nedrīkst novērtē par zemu

K. Simanovičs uzsvēra, ka atkarības mūsdienu sabiedrībā tiek novērtētas par zemu. Bieži vien tās mēdz jautk ar hobijiem, jo robeža, kas šķir aizraušanos no atkarības, ir ļoti subjektīva. Tomēr aizrautīga un atkarīga cilvēka domāšana atšķiras. Otrajiem ir novērojams gribaspēka trūkums, tāpēc viņi allaž cenšas izdomāt jebkādus leģitimus iemeslus, lai "atlautu" sev turpināto postošo ieradumu. Turklat pierede liecina – jo inteliģentāks ir cilvēks, jo grūtāk viņam ir atzīt un pārvarēt savas atkarības.

"Labākais veids, kā palīdzēt atkarīgam cilvēkam, ir nepalīdzēt nemaz. Kamēr mēs uzņemsimies atbildību viņa vietā, motivēsim viņu, aizbūdināsim viņa neveiksmes, vēdīsim viņu pie speciālistiem utt., šis cilvēks jutīsies labi, jo neizjutīs savas atkarības sekas. Lai savā dzīvēko mainītu, viņam ir jāpiedzīvo šī nepatīkamā pieredze," tā M. Simanovičs.

Arī narkologs, ārsts – psihiatrs Raivis Logins uzsvēra, ka cīna ar atkarībām ir efektīva vien tad, ja cilvēks apzinās to radītās sekas. Tieša, viņš ir pārliecināts, ka to iespē-



OGRES NOVADA
KULTŪRAS CENTRS

1. maijā no plkst. 9.00 līdz 13.00
plāvā aiz Ogres novada Kultūras centra notiks

STĀDU TIRDZINĀŠ.

Informējam, ka gan tirdziņa daļībniekiem, gan apmeklētājiem obligāti jālieto mutes un deguna aizsegai un jāievēro citi fiziskās distancēšanās un epidemioloģiskās drošības noteikumi.

LATVIJAS REPUBLIKAS NEATKARĪBAS ATJAUNOŠANAS GADADIENA

11.00

Ogres Trīsvienības baptistu draudzes baznīcā dievkalpojums

13.00

Jaunā gājēju tilta atklāšana

20.00 – 22.00
Ogres Likais tilts izgaismots Latvijas karoga krāsās

4.
maijs

12.00 – 20.00

Svētku video sveicieni un radoši pārsteigumi pilnētvidē Kopā ar ogrēniešiem un novadniekiem atcerēsimies 4.maiju pirms 31 gada un ieklausīsimies Ogres jauniešu svētku sveicienos

2021

Pavasara tirgus Suntažos

Suntažu pagastā šī gada 1. maijā no plkst. 9.00 līdz 13.00 notiks Pavasara tirgus. Lai tiktu ievērotas valstī noteiktās epidemioloģiskās prasības, t.sk. pulcēšanās ierobežojumi, Pavasara tirgus notiks trijās vietās:

- pārtiku tirgos jaunajā tirgus laukumā;
- stādus – Suntažu Kultūras nama priekšā;
- amatnieku un mājražotāju izstrādājumus – stāvlaukumā aiz kultūras nama.

Pavasara tirgus rīkotāji, aicinot pārdot un pirk gribētājus uz tirgu, atgādina: tirgošanās – pēc vispārīgiem tirgus noteikumiem, stingri ievērojot valstī noteiktos drošības pasākumus Covid-19 infekcijas ierobežošanai.

Paziņojums par izsolī

Ogres novada pašvaldība rīko nekustamā īpašuma "Pie Silakalniem", Madlienas pag., Ogres nov., kadastra Nr.74680040044, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 74680040044, 9,62 ha platībā, elektronisko izsolī.

Izsole uzsākta 19.04.2021. plkst. 13.00, noslēdzas 19.05.2021. plkst. 13.00. Pieteikšanās līdz 09.05.2021. plkst.23.59.

Sākumcena – EUR 19 500, solis – EUR 200, nodrošinājuma maksa – EUR 1950 (jāieskaita Ogres novada pašvaldības (reģ. Nr. 90000024455) kontā: Valsts Kase, Nr. LV25TREL9800890740210, TRELLV22).

Pretendentu reģistrācija notiek no 19.04.2021. plkst. 13.00 līdz 09.05.2021. plkst. 23.59. elektroniskajā izsolī vietnē <https://izsoles.ta.gov.lv>.

Nekustamā īpašuma dominējošā kategorija ir lauksaimniecības zeme, pircējam ir jāatlībst likuma "Par zemes privatizāciju lauku apvidos" 28. panta pirmās daļas un 28. 1 panta nosacījumiem.

Informācija par nekustamo īpašumu pa tālrungi 65039185, par izsoles norisi – 65049153.

Foto konkurss skolēniem

**SKAT, KUKAINĪT,
KĀ SAULE SPĪD!**

15.04.2021.- 16.05.2021.

Iemūžini savās fotogrāfijās kukaiņus pavasarī!

Fotogrāfijas un nelielu aprakstu par tām, norādot savu vārdu un uzvārdu, sūti Ogres Centrālajai bibliotēkai uz whatsapp numuru 28618558!

Vērīgākos kukaiņu pētniekus un interesantāko fotogrāfiju autorus sagaida bibliotēkas pārsteiguma balvas.



OGRES CENTRĀLĀ BIBLIOTEKA, ZVAIGŽNU IELA 4, OGRE, WWW.OCB.LV, INFO@OCB.LV

OGRES
Centrālā
BIBLIOTEKA

Atbildīgais par izdevumu N. Sapožnikovs, tālr.: 65071164, 65071100, e-pasts: domeinfo@ogresnovads.lv.