

ĢIMENU DIENA NOLIKUMS

"NEESIET KAUTRI, ŠEIT BŪS JAUTRI"

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīves veidu Ogres novada iedzīvotāju vidū.
2. Saliedēt ģimenes, kopā jautri un sportiski pavadot laiku.
3. Ieinteresēt iedzīvotājus kustēties vairāk un būt aktīviem ikdienā visiem kopā.

LAIKS UN VIETA

Ģimenes diena "Neesiet kautri, šeit būs jautri" norisināsies **2019. gada 2.novembrī** Ogres novada sporta centra sporta hallē, Skolas ielā 21. Pasākuma sākums plkst. 12.00. Reģistrēšanās 11.00-11.45 pasākuma dienā uz vietas.

PASĀKUMU ORGANIZĒ

Pasākumu organizē biedrība "SK Skrējiens".

Atbalsta Ogres novada pašvaldība 2019. gada projektu konkursa "R.A.D.I.- Ogres novadam!" ietvaros.

DALĪBNIEKI

Ogres novada iedzīvotāji- bērni, vecāki, aizbildņi, vecvecāki, māšas, brāļi - bez vecuma ierobežojuma. Komandas sastāvā 3 dalībnieki, no kuriem vismaz viens ir bērns vecumā 4-6 gadiem un viens pieaugušais (18 + gadi).

PASĀKUMA PROGRAMMA

11.00-11.45 Komandu reģistrācija (notiek pasākuma dienā, Skolas ielā 21)

12.00 Pasākuma atklāšana

12.05 Ģimeņu komandas veic paredzētos uzdevumus

~14.15 Noslēgums

PASĀKUMA NORISE

Komandas jauktā secībā veic paredzētos 1.daļas uzdevumus- stacijas, kontrollaiks ap 50-55 minūtēm. Kad komandas ir veikušas pirmās daļas uzdevumus, seko neliela atpūtas pauze, pēc kuras komandas sagaida nākamie pārbaudījumi. Svarīgi- katra uzdevuma veikšanā iesaistīties visiem komandas dalībniekiem. Stacijās tiks iekļauti ne tikai sportiski, bet arī komandas saliedēšanas un atjautības uzdevumi.

ABALVOŠANA

Katrs dalībnieks par dalību pasākumā saņem mazu piemiņas balvu, bet dažas veiksmīgākās komandas, pēc nejaušības principa, tiks pie pārsteiguma balvas.

VISPĀRĪGI

Pieaugušais (18+ gadi) ar savu parakstu Komandas reģistrācijas lapā apliecina, ka:

Viņa pārstāvētā komanda/ģimene piedalās pasākumā pēc savas brīvas gribas, apzinoties un izprotot iespējamos riskus, kas ar to saistīti.

Apņemas necelt nekāda veida pretenzijas pret pasākuma organizatoriem iespējamo traumu gadījumā, kas radušās pašu dalībnieku vainas, apstākļu nenovērtēšanas vai pārslodzes dēļ.

Dalībnieks pilnībā uzņemas atbildību par savas komandas/ģimenes veselības stāvokli un tā atbilstību pasākuma prasībām; viennozīmīgi piekrīt šim pasākuma nolikumam un apņemas to ievērot.

Lai nodrošinātu informāciju par pasākuma norisi, rezultātiem un popularizētu pasākumu Ogres novada iedzīvotāju vidū, pasākuma dalībnieki var tikt fotografēti. Jebkura informācija un attēlu apstrāde notiek saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu. Pasākuma dalībnieki reģistrējoties ar parakstu apliecina, ka neiebilst organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos.