



# Lielvārdes

Lielvārde ✳ Jumprava ✳ Lēdmane

# NOVADA ZINĀS

Nr. 4 (438) 2014. gada aprīlis |

LIELVĀRDES NOVADA PAŠVALDĪBAS IZDEVUMS

3. lpp.

**Lielvārdes novada  
jaunieši generē  
biznesa idejas.**

4. lpp.

**Gunāra Priedes  
teātra festivālā  
„Pie mums martā”.**

7. lpp.

**Florbola komandai  
«Lielvārde» sudrabs  
kabatā, par zeltu  
vēl jāpacinās.**

LIELVĀRDES NOVADA PAŠVALDĪBA

**5. aprīlī**

LIELVĀRDES NOVADA

**UZNĒMĒJU DIENA**

**10.00 – 14.00**  
Rembates parkā un kultūras namā «Lielvārde»  
**UZNĒMĒJU UN SADARBĪBAS PARTNERU IZSTĀDE – GADATIRGUS**  
Loterija, prezentācijas, konsultācijas, darbnīcas, degustācijas un tirgošanās rosība. Aicinām iedzīvotājus un viesus iepazīt, novērtēt, nogaršot, sajūst un līdzdarboties Lielvārdes novada produktu radīšanā!

**14.30 – 17.00**  
kultūras namā «Lielvārde»  
**INFORMATĪVIE SEMINĀRI**  
par uzņēmējdarbībai aktuālām tēmām

**19.00**  
kultūras namā «Lielvārde»  
**UZNĒMĒJU GADA BALVAS PASNIEGŠANAS CEREMONIJA UN SVĒTKU BALLE**

**Vecāki! JŪSU BĒRNU IZKLAIDEI pasākuma laikā notiks radošās darbnīcas mazajiem kūciņmeistariem un skolas gaitu zinātājiem.**

**10:00** „Noķer mani!” (aktīvās rotaļas)  
**11:00** „Kāds ir kraukšķītis?” (piparkūku rotāšana ar dabīgo sulu garnējumu)  
**12:00** „Kūciņa pie friziera” (kūciņu gleznošana)  
**13:00** „Krāsu raibās spēles” (zīmēšana), „Kas tas būtu?” (mīklu minēšana)  
**10:00 – 13:00** „Radu pats” (filcēšana, ādas un koka apstrāde, piekariņu gatavošana)  
**13:00 – 17:00** spēles  
**Balvas:** novadā ražoti produkti  
**Vieta:** kultūras nams „Lielvārde”, mazā zāle (pagrabstāvs) un foajē

## Aprīlis – Spodribas mēnesis novadā

*Liene Bērziņa, Lielvārdes novada īpašumu apsaimniekošanas daļas vadītāja*

Lielvārdes novada pašvaldība izsludina aprīli par Spodribas mēnesi. Aicinām ikvienu novada iedzīvotāju, privātpašnieku, uzņēmēju, izglītības iestādi, nevalstisku organizāciju vai pašvaldības iestādi iesaistīties Spodribas mēneša talkās un novada sakopšanā.

Talkās katrs Lielvārdes novada iedzīvotājs brīvprātīgi var parādīt savu labo gribu, izdomu un atbildību. Katrs ir aicināts piedalīties novada sakopšanā.

Novada tīrība un skaistums nav dāvana, kas nokrīt no debesīm, bet gan pastāvīga un rūpīga darba rezultāts. Ja cilvēks kaut ko padarījis pats, viņš to vērtē daudz augstāk, sargā paveikto un labiekārtoto.

Iepriekšējo gadu pieredze rāda, ka visaktīvākie talkotāji ir vispārīgizglītojošo skolu skolnieki, kuri labprāt piedalās teritoriju sakopšanas talkās. Arī šogad jau 4. aprīlī Lielvārdes skolu audzēkņi dodas talkā uz Lielvārdes un Rembates parkiem.

→ Turpinājums 3. lpp.

## PROGRAMMĀ

### KULTŪRAS NAMĀ „LIELVĀRDE” 1. UN 2. STĀVĀ

**10:00 – 13:00 „Aklā degustācija”:** ik pa stundai jebkuram gadatirgus apmeklētājam būs iespēja degustēt 7 Lielvārdes novada ēdināšanas uzņēmumu 3 ēdienus – auksto zupu, mazās uzkodas un saldo ēdienu. Uzdevums apmeklētājam – „Nogaršo nezināma ražotāja produktu un balso!”

**“Draudzīgākie uzņēmēji”:** apmeklētāji iepazīstas ar uzņēmēju piedāvāto precī vai pakalpojumu un tā pasniegšanas veidu. Uzdevums apmeklētājam – „Apmeklē gadatirgus dalībniekus un balso par savu favorītu!” Loterija. **Balva:** „Zied zeme” vietējo delikatesu grozs.

**10:00 – 14:00 „Šaušana mērķi”** ar peintbola un pneimatiskajiem ieročiem. **Balva:** Alpinisma tornis (1 stunda) „Aktīvās atpūtas centrā jauniešiem”.

**Aktivitātes dabā:** izjādes ar zirgiem bērniem un pieaugušajiem.

**13:00 – 14:00 un 15:00 – 16:00** izbraukumi ar kuģīti „Ligo”

### SEMINĀRI

- 10:30 Akvakultūras attīstības tendences Latvijā**  
*Ojārs Daubers, Latvijas zivju audzētāju asociācijas valdes loceklis, SIA „Oskars” īpašnieks*
- 11:00 Dārzu un teritoriju apzaļumošana**  
*Guna Sietiņa, SIA „Sietiņš GO” valdes locekle*
- 11:30 Latviešu pirtiņa – vieglam garam!**  
*Ojārs Bistrovs, Latvijas pirts savienības biedrs, SIA „Šalkas” īpašnieks*
- 12:00 Kaņepju audzēšana – potenciāls Latvijas ekonomikā**  
*Guntis Vilnītis, Latvijas Industriālo kaņepju asociācijas valdes priekšsēdētājs*
- 12:30–13:10 Ēku siltināšanas sistēmu un to stiprinājumu montāža**  
*Gatis Petrovs, SIA „SAKRET” reģionālais tirdzniecības vadītājs*
- 13:00 “Draudzīgākie uzņēmēji” balsojuma noslēgums**
- 13:30 “Draudzīgākie uzņēmēji” balsojuma rezultāti. Loterija apmeklētājiem.**
- 13:30–13:45 Modes skate (SIA “I–Baltic”)**
- 14:30 ALTUM atbalsta programmas biznesa uzsākšanai un attīstībai**  
*Agrieta Vagoliņa, Latvijas Attīstības finanšu institūcija Altum, Rīgas filiāles vadītāja*
- 15:00 NBS gaisa bāzes attīstības projekti un infrastruktūras nodrošinājums nākotnē**  
*Jurijs Pļaviņš, Gaisa spēku aviācijas bāzes štāba priekšnieks*
- 15:20 Lielvārdes novada investīciju karte: resurss biznesa attīstībai**  
*Armands Pučs, Didža Puča IJ „Dziņa” programmētājs*
- 15:40 “Zied zeme” atbalsts vietējās teritorijas izaugsmei. Idejuarmija.lv.**  
*Māris Cīrulis, „Publisko un privāto partnerattiecību biedrība „Zied zeme””*
- 16:00 Uzņēmējdarbības attīstīšana novadā: mīti un realitāte**  
*Māris Legzdīns, Ogres novada uzņēmēju biedrības valdes loceklis*  
*Uģis Amons, Ogres biznesa un inovāciju centra valdes priekšsēdētājs*  
*Juris Visockis, SIA „Jumava” līdzīpašnieks*
- 16:30 – 17:00 Latvijas uzņēmējdarbības aktualitātes**  
*Henriks Danusevičs, Latvijas Tirdzniecības asociācijas prezidents*
- Gadatirgus vadītājs:** Kārlis Lišmanis  
**Gadatirgus vadītāja palīgi:** Zaļā Varde un Zaļais Gurķis, Pepija Garzeķe.  
**Pasākuma organizators:** Lielvārdes novada pašvaldība ✳

## Lielvārdes novada svētki 2014 – “Zīmju ceļš”

*Dace Jansone, Lielvārdes novada kultūras darba vadītāja*

Gada sākumā aicinājām radošus un ieinteresētus cilvēkus izteikt savu redzējumu, kāds varētu būt vizuāli vienojošais simbols – Lielvārdes novada svētku logo zīme. Atsaucība bija necerēti liela. No 19 autoriem saņēmām 32 darbus. Svētku darba grupai bija ļoti grūti izšķirties par vienu, jo katrā zīmējumā saskatījām interesantas idejas un risinājumus. Protams, svarīgākais nosacījums, lai logo atbilstu svētku nosaukumam “Zīmju ceļš”.



→ Turpinājums 3. lpp.



## DOMES SĒDĒ NR. 5

2014. gada 26. martā

## APSTIPRINĀTI NOLIKUMI:

- Lielvārdes novada Jumpravas kultūras nama nolikums,
- Grozījumi Lielvārdes novada pašvaldības administrācijas nolikumā.

## APSTIPRINĀTS

Lielvārdes novada pašvaldības iekšējā audita stratēģiskais plāns 2014.–2018. gadam.

## PAŠVALDĪBA IZSTRĀDĀS PROJEKTUS

- Pašvaldība izstrādās projektu „Aktīvās atpūtas laukuma izveide bērniem un ģimenēm brīvā laika pavadīšanai Lielvārdes pilsētas Avotu daudzdzīvokļu dzīvojamā māju masīvā” iesniegšanai PPP biedrībai „Zied zeme”. Projekta atbalstīšanas gadījumā Lielvārdes novada pašvaldības nodrošinās tā realizācijai līdzfinansējumu EUR 3500 apmērā un finansēs neattiecināmos izdevumus EUR 16174,61, kā arī nodrošinās aktīvās atpūtas laukuma publisku pieejamību un tā uzturēšanu.
- Pašvaldība piedalīsies projektu konkursā „Atbalsts jauniešu centru darbības nodrošināšanai pašvaldībās ar mērķi īstenot neformālās mācīšanās aktivitātes visiem jauniešiem” ar projekta iesniegumu „Atbalsts jauniešu centra darbības nodrošināšanai Lielvārdes novada pašvaldībā ar mērķi īstenot neformālās mācīšanās aktivitātes visiem jauniešiem „Jaunietis ne-formāls!”

## LIELVĀRDES NOVADA DOMĒ

- Pašvaldība piedalīsies projektu konkursā „Sporta inventāra iegāde vispārējās izglītības iestādēs” ar projekta iesniegumu „Sporta inventāra iegāde pirmskolas un skolas vecuma izglītojamiem Lielvārdes novada izglītības iestādēm”. Projekta atbalstīšanas gadījumā tā īstenošanai tiks nodrošināts Lielvārdes novada pašvaldības budžeta līdzfinansējums EUR 5465.

Projekta atbalstīšanas gadījumā tā īstenošanai tiks nodrošināts Lielvārdes novada pašvaldības budžeta līdzfinansējums EUR 5465.

- Lielvārdes novada pašvaldība apņemas nodrošināt projekta „Elektromobiļu iegāde siltumnīcefekta gāzu emisiju samazināšanai Lielvārdes novadā” īstenošanu projekta apstiprināšanas gadījumā. Projekta kopējā summa ir EUR 117 591,99, Lielvārdes novada pašvaldības budžeta līdzfinansējums EUR 43 591,99 (37.07% no kopējām izmaksām), pieprasītais finansējums no Klimata pārmaiņu finanšu instrumenta ir EUR 74 000 (62.93% no kopējām izmaksām).

Projekta kopējā summa ir EUR 117 591,99, Lielvārdes novada pašvaldības budžeta līdzfinansējums EUR 43 591,99 (37.07% no kopējām izmaksām), pieprasītais finansējums no Klimata pārmaiņu finanšu instrumenta ir EUR 74 000 (62.93% no kopējām izmaksām).

## PAŠVALDĪBA LĪDZFINANSĒS PROJEKTUS

- Pašvaldība atbalstīs Jumpravas kultūras nama amatierkolektīva „Liepu laipa” projektu par seno mūzikas instrumentu izgatavošanu. Projekta atbalstīšanas gadījumā tā īstenošanai tiks nodrošināts Lielvārdes novada pašvaldības budžeta līdzfinansējums EUR 1750.

Projekta atbalstīšanas gadījumā tā īstenošanai tiks nodrošināts Lielvārdes novada pašvaldības budžeta līdzfinansējums EUR 1750.

- Pašvaldība atbalstīs biedrības „Mēs Jumpravai” projektu par vingrošanas laukuma izveidi bērniem no 6 līdz 12 gadu vecumam Jumpravas pagastā. Projekta atbalstīšanas gadījumā tā īstenošanai tiks nodrošināts Lielvārdes novada pašvaldības līdzfinansējums EUR 290.

Projekta atbalstīšanas gadījumā tā īstenošanai tiks nodrošināts Lielvārdes novada pašvaldības līdzfinansējums EUR 290.

- Pašvaldība atbalstīs biedrības „Lielvārdes jauniešu teātra studija „Degsme” projektu „Skatuves inventāra iegāde Lielvārdes novada jauniešu tē-

lotājmākslas prasmju attīstīšanai brīvajā laikā”. Projekta atbalstīšanas gadījumā tā īstenošanai tiks nodrošināts Lielvārdes novada pašvaldības līdzfinansējums EUR 291.

## PIEŠĪRTS FINANSĒJUMS

- EUR 1366 – nepieciešamais papildu finansējums uzņēmēju dienas organizēšanai. Kopējās pasākuma izmaksas plānotas EUR 3500 apmērā.

- EUR 473 – Lielvārdes mūzikas skolai ugunsdrošības pieņemšanas kontroles paneļa nomainīai.

- EUR 940 – Jumpravas kultūras nama jauktā kora „Jumprava” vīriešu tērpu iegādei.

- EUR 1153 – papildu finansējums Andreja Pumpura Lielvārdes muzejam āra tualešu remontam.

Lielvārdes novada pašvaldības iestādes „Lielvārdes novada pašvaldības policija” reorganizācija

Tiek likvidēta Lielvārdes novada pašvaldības iestāde „Lielvārdes novada pašvaldības policija” un ar 2014. gada 7. aprīli izveidota Lielvārdes novada domes administrācijas nodaļa „Lielvārdes novada pašvaldības policija”.

## GARŽAS TIKS IZNOMĀTAS

Auto garāžu telpas (126 garāžas) pašvaldības nekustamajā īpašumā Parka ielā 19 Lielvārdē tiks iznomātas zemes gabala nomniekiem līdz 2024. gada 31. martam.

Noteikta nomas maksu EUR 0,11 (vienpadsmit centi) mēnesī par vienu kvadrātmetru garāžas telpas, bez PVN.

Noslēgtajos zemes nomas līgumos starp Lielvārdes novada pašvaldību un zemes gabala nomniekiem garāžu telpām piesaistītā zemes gabala domājamās daļas tiks precizētas proporcionāli telpu platībām.

Līgumi jānoslēdz līdz 2014. gada 31. maijam. ❖

## SAISTOŠIE NOTEIKUMI NR. 6

2014. gada 29. janvārī

(protokols Nr. 2, punkts Nr. 38)

## PRECIZĒTI

Lielvārdes novada domes 2014. gada 26. marta sēdē (sēdes Nr.5., punkts Nr.3)

Grozījumi Lielvārdes novada domes 2010. gada 31. marta saistošajos noteikumos Nr. 8 “Nodevas par Lielvārdes novada pašvaldības izstrādātiem oficiāliem dokumentiem un apliecinātām to kopijām”

Izdoti saskaņā ar likuma „Par nodokļiem un nodevām” 12.panta pirmās daļas 1.punktu un likuma „Par pašvaldībām” 14.panta pirmās daļas 3.punktu, 21.panta pirmās daļas 15.punktu

Izdarīt Lielvārdes novada domes 2010.gada 31.marta saistošajos noteikumos Nr.8 „Nodevas par Lielvārdes novada pašvaldības izstrādātiem oficiāliem dokumentiem un apliecinātām to kopijām” šādu grozījumu – svītrot 1.punkta 13.,14.,15.,16.,17.,18.,19. un 20.apakšpunktu.

Domes priekšsēdētājs A.Troska ❖

## NOMAS TIESĪBU RAKSTISKA IZSOLE

Lielvārdes novada pašvaldība organizē nomas tiesību pirmo rakstisko izsoli pašvaldības nekustamā īpašuma „Pie Averkām”, kadastra numurs 7464 005 0067, Lēdmanes pagastā, Lielvārdes novads, zemei, nosakot izsoles sākcenu EUR 15,00 par vienu hektāru gadā un nomas termiņu ne mazāk kā piecus gadus.

Ar nomas objekta raksturojošo informāciju un izsoles noteikumiem līdz 2014. gada 9. aprīļa pulksten 15.00 klātienē var iepazīties Lielvārdes novada pašvaldībā pie tehniskās sekretāres Raiņa ielā 11A, Lielvārdē, Lielvārdes novads vai Lielvārdes novada pašvaldības Lēdmanes pagasta pārvaldē pie sekretāres „Pagastmāja”, Lēdmanē, Lēdmanes pagasts, Lielvārdes novads, kā arī pašvaldības tīmekļa vietnē [www.lielvarde.lv](http://www.lielvarde.lv).

## Lielvārdes novada pašvaldība atsavina nekustamos īpašumus:

ĪPAŠUMS	ADRESE	PLATĪBA	SĀKUMCENA (EUR)	SOLIS (EUR)	DROŠĪBAS NAUDA (EUR)	IZSOLE
Zemes gabals	Mākoņu iela 5, Lielvārde	1656 m <sup>2</sup>	6600	300	660	15.05.2014. plkst.09.00
Zemes gabals (ar mežu)	Jauncerības, Lēdmanes pagasts	13,28 ha	60000	2000	6000	15.05.2014. plkst.10.00
Zemes gabals	Puķes, Lēdmanes pagasts	0,8971 ha	3600	500	360	15.05.2014. plkst.11.00
Zemes gabals (starpgabals)	Muižas iela 2, Lielvārde	1097 m <sup>2</sup>	4600	200	460	15.05.2014. plkst.13.00
Zemes gabals	Muižas iela 4, Lielvārde	1738 m <sup>2</sup>	6300	300	630	15.05.2014. plkst.14.00

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties pašvaldības tīmekļa vietnē [www.lielvarde.lv](http://www.lielvarde.lv) vai Lielvārdes novada pašvaldībā (300.kab.) Raiņa ielā 11A, Lielvārdē, darbdienās no plkst.9.00 līdz 15.00, tālr. 65053370 vai 29470445, e-pasts: [dome@lielvarde.lv](mailto:dome@lielvarde.lv)

Izsoles dalībnieku reģistrācija Lielvārdes novada pašvaldībā (300. kab.) no sludinājuma publicēšanas dienas līdz 2014. gada 14. maijam plkst.15.00.

Nākamā plānotā domes sēde notiks 30. aprīlī 9.00. ❖

## DARBS AR JAUNIEŠIEM PAŠVALDĪBĀ

## Iekāpjam citās kedās Talsos!

22. martā Lielvārdes novada jauniešu dome devās uz Talsu jauniešu dienu “Iekāp citās kedās”. Pasākumā piedalījās 39 komandas ar vairāk nekā 200 cilvēkiem no Talsu, Tukuma, Kuldīgas, Nicas, Bauskas, Liepājas, Jūrmalas, Salaspils un citiem novadiem.

Pasākuma devīze bija “Kopā esam, darām, varam bez alkohola un citām apreibinošām vielām” un visas dienas garumā jaunieši veicas dažādās komandu aktivitātes,

kuras bija viens otram sagatavojuši. Dienas pirmās daļas noslēgumā notika aktīvāko komandu apbalvošana, un pašiem nacerēti un pārsteidzoši Lielvārdes novada jauniešu dome ieguva godpilno 4. vietu komandu aktivitātē!

Pasākums turpinājās ar jauno vokālistu konkursu “Nots 2014”, jauno mūzikas grupu koncertu, kā arī ar Mika Dukura uzstāšanos, savukārt ballītes garstāvokli uzturēja DJ Toms Grēviņš!

Lielvārdes novada jauniešu dome pateicas Talsu jauniešu apvienībai “TAS.ES” pasākuma organizēšanu un uzaicinājumu piedalīties pasākumā! ❖

## DARBS AR JAUNIEŠIEM PAŠVALDĪBĀ

## Lielvārdes novada jaunieši kopīgi generē biznesa idejas

Renāte Mencendorfa,  
Lielvārdes novada jaunatnes lietu speciāliste

15. martā Lielvārdē apmēram 20 novada jaunieši tikās pasākumā „Radošā uzņēmējdarbības diena”, lai noslēgumā prezentētu dienas garumā radušās idejas savai uzņēmējdarbībai.

Ceļa vārdus pasākumam deva Lielvārdes novada domes priekšsēdētājs Aivars Troska, novēlot jauniešiem produktīvu dienu un daudz ideju, uzsverot, ka novadam ir svarīgas visas jaunās idejas.

Tā, kā šis pasākums notika projekta „TU.ESI.LV” ietvaros, tad informāciju par projektu un tā aktivitātēm pastāstīja pasākuma vadītāja Līga Rudzīte no biedrības „Projektu darbnīca” un pēc nelielas iesildīšanās aktivitātes savā pieredzē dalījās jaunie uzņēmēji no Lielvārdes novada.

Kā pirmais uzstājās Toms Mālmeisters, kurš nesē ar domubiedriem izveidojis uzņēmumu „Lennewarden alus”, viņš ne tikai dalījās pieredzē, bet pastāstīja jauniešiem, kādas, viņaprāt, ir laba uzņēmēja īpašības. Tālāk ar savu pieredzi dalījās Jānis Lūsis, iepazīstinot jauniešus ar viņa ģimenes uzņēmumu „Lūšu drava”. Jānis piekodināja, ka, nodarbojoties ar uzņēmējdarbību, nedrīkst būt paviršību, visam jābūt pārdomātam. Par savu interesanto ceļu no mūziķa karjeras līdz zīmola „Mr. Plūme” izstrādei pieredzē dalījās arī Māris Plūme no Jumpravas. Māris aicināja



Ideju ģenerēšanas darbnīcas vada Māris Cīrulis no PPP „Zied zeme”.



Par „rozā brīļļu” periodu uzņēmējdarbībā stāstīja Māris Lambergs. Autores foto.

jauniešus izmantot iespējas, ko sniedz prakses un pieredzes apmaiņas ārzemēs, lai uzkrātās zināšanas pēc tam pielietotu Latvijā. Savukārt ar stāstu par „rozā brīļļu” periodu arī uzņēmējdarbībā stāstīja Māris Lambergs no uzņēmuma „Zeme zeme”. Māris atzina, ka uzņēmējdarbība ir tāda joma, kurā nekad nevajadzētu *noņemt roku no pulsa*.

Pasākuma dalībniekus uzrunāja arī domes priekšsēdētāja vietniece Vita Volonte, aicinot jauniešus tuvāk iepazīties arī ar citiem novada uzņēmējiem Lielvārdes novada uzņēmēju dienā.

Ideju ģenerēšanas darbnīcas vadīja un jauniešiem palīdzēja Sintija Lase no Junior Achievement –Young

Enterprise Latvija, Māris Cīrulis no PPP „Zied zeme” un Uģis Amons no Ogres biznesa un inovāciju centra. Noslēgumā tika prezentētas trīs labākās grupu idejas, kuras jaunieši ir gatavi arī attīstīt tālāk. Noslēgumā turpinājās sarunas starp jauniešiem, uzņēmējiem un darbnīcu vadītājiem, kopīgi plānojot nākotnes plānus.

Paldies visiem jauniešiem par dalību pasākumā, kā arī uzņēmējiem un ideju ģenerēšanas vadītājiem par veltīto laiku pasākumā. Īpašs paldies Izziņas un eksperimentu centram „Lielvārdi” par atvēlētajām telpām veiksmīgai pasākuma norisei! ❖

→ Turpinājums no 1. lpp.

## Lielvārdes novada svētki 2014 – “Zimju ceļš”

Liels paldies Jauču ģimenei no Lēdmanes. Logo zīme tapusi pēc ilgas ģimenes apspriedes un daudzu skīču variantu izstrādes. Alvils Hincs piedāvāja ne tikai vairākus logo variantus, bet arī skaistus aprakstus un dzeju. Jumpravas Mūzikas un mākslas skolotāji Ilze Čābe un Ēriks Šļusars iedrošināja, apkopoja un atsūtīja vairāku audzēkņu ļoti pārdomātus un krāsainus darbus – Elīzabetas Krēģeres, Amandas Larionovas, Patrīcijas Viktorovas, Ričarda Valtera un Amandas Larionovas. Paldies Dacei Kadiķei, kuras izpildījumā radās pašas (latvieša) zimju ceļš ar tādām zīmēm, bez kurām nebūtu iedomājams cilvēka dzīves ceļš. Paldies Ilzei Čuipei, Elīnai Jeļeckihai, Lienei Jozūs, Kasparam, Mārtiņam Staņēvičam, Raimondam Zvaigzņem un Ilzei Kloviņai!

Lauma un Arnis Neretnieki logo pamatā izmantoja latviešu zīmi Zalktis, kas ir gudrības un zināšanu simbols. Arnis raksta: “Logo zīme attēlo mijiedarbību un harmoniju starp diviem pretstatiem. *Cik augšā sīku zvaigžņu, zemē sīku akmentiņu*. Mūsu ceļš uz zemes caur ikdienas un svētkiem, kā arī zvaigžņu ceļš debesīs caur dienām un gadskārtām. Šajos ceļos ik dienas var sastapt zīmes, kas paver jaunas iespējas un atklāsmes. Svētkos Lielvārdes novadnieki godā savu kultūras mantojumu un dod savu artavu tā bagātināšanā.” Paldies, Arni un Lauma, par skaistajiem vārdiem!

Iesūtītos darbus novada svētku darba grupa, kultūras darbinieki, svētku māksliniece, pašvaldības darbinieki un novada domes deputāti izvērtēja atklātā un ļoti godīgā balsošanā. Lai gan piecu darbu novērtējums atšķīrās tikai par dažiem punktiem, par *Lielvārdes novada svētku 2014 “Zimju ceļš”* logo tika izvēlēts Ingas Kravales darbs. Apsveicam uzvarētāju un vēlreiz pateicamies visiem autoriem!

Bet jau jūnija sākumā Lielvārdes pilsētas Lāčplēša ielu rotās jauni karodziņi, kuros māksliniece Inese Cīpruse iestrādājusi latvju zīmes – Māras krustu, Akas, Jumja, Austras un Saules zīmes, Ūsiņu un Laimas sloitiņu. Tas arī būs *Zimju ceļš*, kas gādās par drošību un mieru, sargās labklājību, dos labu enerģiju un aizslaucīs visu sliktu. Gan gaidot novada svētkus, gan arī ikdienā, rotāsimies ar latvju zīmēm. Dieva zīme dod svētību, uzraudzību un aizstāvību, Auseklītis pasargā, Austras koks dod enerģiju un pasaules izpratni, bet Dieva zīme kombinācijā ar Māras zīmi savieno sirdi ar prātu. Ja sieviete grib būt skaista, jānēsā Saulīte, ja vēlas bērniņu, jārotājas ar Jumīti, bet, lai veiktos darbos, jānēsā rota ar Laimas zīmi.

Mēs esam ļoti bagāti, jo mūsu simbols, mūsu karogs ir greznā Lielvārdes josta. Lepojies un izzini to, jo zīmēm piemīt liels spēks!

Par Lielvārdes novada svētku 2014 “Zimju ceļš” logo tika izvēlēts Ingas Kravales darbs. ❖

→ Turpinājums no 1. lpp.

## Aprīlis – Spodrības mēnesis novadā

Savukārt Lielvārdes novada administrācijas darbinieki sakops pilsētas atpūtas vietu pie Daugavas.

Katrā Lielvārdes novada administratīvajā teritorijā ir nozīmētas atbildīgās personas par Lielās talkas un Spodrības mēneša norisi.

Lielvārdes pilsētā un pagastā – Liene Bērziņa, tālr. 29338112, e–pasts: liene.berzina@lielvarde.lv

Jumpravas pagastā – Līga Zariņa, tālr. 26455877, e–pasts: liga.zarina@lielvarde.lv  
Lēdmanes pagastā – Dzintars Laganovskis, tālr. 28352769, e–pasts: dzintars.laganovskis@lielvarde.lv

Šie darbinieki varēs ieteikt pašvaldības īpašuma teritorijas, kas gaida uzkopšanu vai sakārtošanu.

Lielvārdes pilsētā tās ir:

- Kačas kalns pie Zvenģupītes – vecās zāles nopļaušana, lapu un zāles sagrābšana kaudzē,
- Dinamarkas akmens – vecās zāles nopļaušana, lapu un zāles sagrābšana,
- Draudzes akmens – vecās zāles nopļaušana, lapu un zāles sagrābšana,
- 1905. gada pieminekļa apkārtnē – lapu grābšana, ataugušo lieko krūmāju novākšana,
- Kritušo piemiņas akmens apkārtnē (Meža ielā),
- Daugavas krasta zona (tauvas joslā) – vieglo atkritumu savākšana,
- Pašvaldībai piederošo novadgrāvju attīrīšana no liekajiem krūmiem un atkritumiem,

- Daudzdzīvokļu māju masīvos iekšpagalmu sakopšana – lapu grābšana, gājēju ietvju un ielu apmaļu attīrīšana no smiltīm un zāles,
- Lāčplēša laukuma (Ābeļdārza pilsētas centrā) sakopšanas darbi – lapu un vecās zāles grābšana, nokritušo zaru savākšana,
- Rumbiņas krastu sakopšana – vieglo atkritumu, nokaltušo krūmu un zaru savākšana.
- Stadiona Laimdotas ielā 22 (bijušais “Lāčplēša” stadions) sakopšana, nokaltušo krūmu nociršana un zaru savākšana.
- Teritorijas Dravnieku ielā 3 sakopšana, veco šķūniņu novākšana, esošo remontēšana, lieko krūmu novākšana, lapu grābšana.
- Lielvārdes parka sakopšana – lapu grābšana un savākšana lielās kaudzēs,
- Rembates parka sakopšana – lapu grābšana un savākšana lielās kaudzēs,
- Teritorijas Upes ielā 3 (pie bērnu dārza stāvlaukuma) sakopšana,
- Teritorijas pie bērnu rotaļu laukuma (Spīdolas ielā, Edgara Kauliņa alejā) sakopšana – vecās zāles un lapu sagrābšana un savākšana lielās kaudzēs,
- Pašvaldības autoceļu un ielu malās vieglo atkritumu savākšana,
- Avotu ielas masīvā – novadgrāvja un Grauzupītes krastu sakopšana – lieko krūmu, vecās zāles nopļaušana un savākšana
- Mazdārziņu nomas vietās – „pamesto” zemes gabalu sakārtošana – vecās zāles nopļaušana, savākšana.

Ja esat izvēlējušies sakopt kādu no pašvaldības īpašumā esošajām teritorijām, tal- kas laiku un veicamos darbus lūdzam saskaņot ar pašvaldības atbildīgajām personām.

Pavasārī Lielvārdes novada policija sadarbībā ar pašvaldības darbiniekiem veiks īpašus reidus, lai apsektu nekustamos īpašumus un saistošo noteikumu „Par nekustamo īpašumu uzturēšanu Lielvārdes novada teritorijā” ievērošanu. ❖

## PIE MUMS MARTĀ

## Gunāra Priedes teātra festivālā „Pie mums martā”

Iveta Bule

**Martā, kad krāšņi zied pūpoli, atzīmējam dramaturga Gunāra Priedes Dzimšanas dienu un svinam Teātra dienas. Katru otro pavasari Lielvārdē pulcējas tie, kuri teātra pasauli sauc par savējo.**

Teātra festivāls „Pie mums martā” Lielvārdē aizvadīts jau ceturto reizi. Programmai kļūstot arvien kuplākai, šogad tika izspēlētas 10 izrādes.



▲ Lauma Sniedze un Maija Jaudzeme Lielvārdes Tautas teātra izrādē „Trīs košas dāmas”.

Festivāls sākās jau piektdienas vakarā. Sestdienas rītā notika Gunāram Priedem veltīts piemiņas brīdis Lielvārdes Lāčplēša kapos, kuram sekoja dramaturga Kopoto rakstu 2. sējuma atvēršana kultūras namā „Lielvārde”.

Festivāls ietvaros skatītājiem tika piedāvātas izrādes, kurās skartas mūsu tautai un katram no mums tuvas tēmas, liekot meklēt atbildes uz jautājumiem: „Kur vēl pasaulē ir jaukāk, kā savā zemē un siltāk kā tēva mājās? Kā samierināties ar zaudējumu, kas vairs nav atgūstams? Kādiem ideāliem ir vērts veltīt dzīvi?” Katrs no mums rada savu atbildi. Lugās redzējam latviešu tautas dziļo dabas izpratni, bailes no citādā, čaklumu, godīgumu un vienlaikus lētticību un neaizsargātību, pārliecību, ka mīlestība nepieciešama ikvienam. Neatkarīgi no laika, kurā dzīvojam, tā jebkurā vecumā var būt vienlīdz neprātīga.

Izrādes vērot un vērtēt bija uzaicinātas Latvijā atzītas teātra personības – Jānis Streičs, Jānis Jurkāns, Juris Kalvišķis, Jānis Kaijaks, Biruta Bauma, Rasa Bugavičute, kuri izrādes un māksliniekus uzteica, piešķirot nozīmīti „Festivāla Pūpols”. Par piemiņu no festivāla un Lielvārdes katram kolektīvam tika pasniegta *Uzslava* un dāvāts keramiķes



▲ Rakstu „Gunāra Priedes dzīve un darbi” otrā sējuma atvēršana svētkos.



◀ Eliza Streile, režisore Aija Kropāne un Kristaps Paegle pēc izrādes „List”.

patrījumu. Prieks par tiem, kuri apmeklēja izrādes, izvērtējot tās trīs paaudžu skatījumā.

Paldies Lielvārdes novada pašvaldībai par festivālam piešķirto finansējumu un personīgi priekšsēdētājam Aivaram Troskam, priekšsēdētāja vietniecei Vitai Volonteī un kultūras darba vadītājam Dacei Jansonei par atbalstu un kopā būšanu festivāla laikā.

Visas dienas garumā mums bija iespēja mīļi sagaidīt un uzņemt kuplo dalībnieku skaitu, piedāvājot siltu tēju, kafiju un kādu gardumiņu. Par to sirsnīgi pateicamies Līgai Zirnitei.



▲ Rakstu „Gunāra Priedes dzīve un darbi” (sastādītāja teātra zinātniece Ieva Struka) otrā sējuma atvēršana svētkos.



▲ Ādolfā Alunāna Jelgavas teātra režisore Lūcija Ņefedova. Māra Medeņa foto.

Paldies apgādam „Jumava” un personīgi Jurim Visockim un Marutai Buklevičai par dalību festivālā un dāvātajām grāmatām. Pateicamies visiem, kuri ar interesi un palīdzīgu roku

piedalījās festivāla tapšanā un notikumos: Anastasijai Neretniecei, Elizabetei Ozoliņai, Lielvārdes pilsētas bibliotēkas kolektīvam, Lielvārdes Tautas teātra aktīvistiem, Valtam Ruisam. ❖

## „Cik mēs viens par otru zinām?”

**Maz, pavisam maz...”**

**Ar šiem Māra Čaklā dzejas vārdiem izskanēja Ā. Alunāna Jelgavas teātra izrāde – G. Priede “Vai mēs viņu pazīsim?”, ko, būdama uzticīga Gunāram Priedem un Lielvārdei, iestudējusi Lūcija Ņefedova.**

„It kā kopīgus svētkus svinam,  
Un izliekamies, ka pazīstam, zinām...  
Bet zinām tik maz...”

Paldies kultūras nama „Lielvārde”, Lielvārdes bibliotēkas un Lielvārdes teātra kolektīviem par lieliski noorganizēto Gunāra Priedes teātra festivālu „Pie mums martā” 2014. gadā.

Tradīcija aizsākās 2008. gadā, kad Lielvārdē atzīmēja G. Priedes 80. jubileju, vairākiem aktieriem rādot dramaturga lugas.

Šogad festivāla norisi bagātināja izdevniecības „Jumava” izdots rakstnieka kopoto rakstu „Gunāra Priedes dzīve un darbi” (sastādītāja teātra zinātniece Ieva Struka) otrā sējuma atvēršana svētki.

Patiesa cieņa organizētājiem, atbalstītājiem, režisoriem, aktieriem, mūziķiem, „melno” darbu darītājiem un dalībniekiem, kas kopīgi uzbūra teātra svētkus Lielvārdē.

Gunāra Priedes tuvinieki ❖

## IEPAZĪSTAM!

## DEVĪTĀ MARTA ČAUMALAS

Agnija Kazuša

**Nopērku Lielvārdes stacijā biļeti un eju uz perona gaidīt vilcienu. Oktobris. Pēcpusdiena. Cilvēki iegrimuši savās domās. Tāpat arī es. Tad jūtu kādu straujā rīksī, paejam man garām. Paskatos uz kājām un pirmais, ko ieraugu, ir raibi, krāsaini, meitenīgi svārki, kas patikami atdzīvina pelēko peronu. Grāsos virzīt savu skatienu uz augšu un ielūkoties sejā valkātājai, kad šī meitene pasteidzas pirmā.**

“Agnija?” man jautā pazīstama balss. Tikai tad ieskatos sejā un pamanu – tā taču mana sena, laba draudzene Lāsma Semerova. Mēs liksmi sasmejamies. Atkalredzēšanās prieks sejā gan viņai, gan man. “Mūsdienās jau biežāk sanāk tikties *Feisbukā*,” viņa piebilst, un es piekrižu, ka taisnība ir.

Līdz 3. klasei mēs ar Lāsmu mācījāmies kopā Lielvārdes vidusskolā, tad viņa pārgāja uz Lielvārdes pamatskolu. Saikni uzturējām, tiekoties dzimšanas dienu ballītēs vai saskrienoties kādā pasākumā. Galu galā viņa dzīvoja Avotu ielā, es – Lāčplēšī. Mūsu skolas laikā, kad nebija interneta, datorspēļu un *Feisbuka*, svarīga loma bija vietējam bariņam savā ielā, sētā vai pagalmā. Tāpēc bieži tikties nesanāca.

Nopriecājos, ka abas brauksim uz Rīgu, un mums priekšā vesela stunda izrunāt nokavēto (vai to, ko viena par otru jau nezinām no slavenā tīmekļa). Uzreiz pamanu Lāsma seju dzīvīgumu un enerģiju. Prasu, ko viņa pašlaik dzīvē dara. Lāsma ar lepnumu paziņo: “Es taču esmu atsākusi gleznot!”

Man tas patiesībā ir pārsteigums. Zināju, ka viņa kādu laiku mācījās Ogres mākslas skolā, bet augstskolā izvēlējās par labu baltu filoloģijai. Šai nozarē arī ieguvusi maģistra grādu, un tagad nodarbojas ar tulkošanu no lietuviešu valodas uz latviešu. Kādu laiku pabijusi Viļņā studiju apmaiņas programmas ietvaros, pašlaik – dzīvo un glezno Lielvārdē.

Nākamajā mirklī Lāsma sāk aizgrābt ruņāt par olu čaumalām, kas šobrīd kļuvusi par viņas lielāko atklājumu mākslā. “Tas ir semantiski piepildīts klusās dabas objekts,” Lāsma stāsta, īpaši izceļot baltās olu čaumalas.

“Dabā principā balts nekas nav, tāpēc tas ir diezgan grūts mākslinieciskais uzstādījums,” Lāsma atzīst, taču no izaicinājuma nebaidās. Viņa atklāj, ka arī baltās olu čaumalas ne-maz nebija tik viegli atrast, jo veikalos pārsvarā tirgo brūnās olas.



Čaumalas okupējušas ne tikai viņas prātu; tās sēd arī somā tad, kad Lāsma brauc uz gleznošanas kursiem Rīgā un plāno savu nākamo uzstādījumu. Viņa lepi stāsta, ka lielu iedrošinājumu atsākt gleznot guvusi tieši no savas patsniezdējas Kristas Perses, kuras sludinājumu par kursiem ieraudzījusi internetā. “Viņa man ļāva gleznot to, ko pati vēlos,” Lāsma piebilst.

Pēc pusgada – 9. martā – Lāsma Lielvārdes novada bibliotēkā atklāj savu pirmo izstādi, kas tā arī saucas – *9. marts*. Starp jau zināmajām olu čaumalām uz mani skatās vēl četras klusās dabas gleznas, uz kurām attēloti metamiem kauliņi, bumbieri un pat čili sirds. “Pagaidām es atklāju pati sevi,” māksliniece komentē savus darbus.

“Un kāpēc 9. marts?” es jautāju.

“Vis atnāk pats no sevis. Kad 9. martā pieteicu izstādi, prasīju draudzenei *skaiņā*, kādu likt nosaukumu. Viņa bija nogurusi un man atbildēja: nu, es tiešām nezinu, kā lai tu nosauc savu 9. martu. Tā nosaukums atnāca. Sāku domāt, kāpēc ne? Man patik skaitlis 9, un iepriekšējā dienā visi svin 8. martu. Kāpēc lai es nepagarinātu un vienlaicīgi arī neiemūžinātu svētkus?”

Iespējams, tie būs svētki visa mēneša garumā, jo izstāde bibliotēkā apskatāma līdz 31. martam. Aprīlī tā ceļos uz Jumpravas kultūras namu, kur tiks papildināta ar vēl dažiem darbiem no jaunās mākslinieces kolekcijas. ❀



Aigas Zeltiņas un Kristas Perses foto.

## NOVADA SKOLĀS

## ALTERNATĪVAJĀ VIDES OLIMPIĀDĒ TIEKAS JAUNIE PĒTNIEKI

**18. martā apgāda „Lielvārds” telpās jau no pašā rīta valdīja rosība. Tika iekārtotas ekspozīcijas, pārbaudīti prezentāciju materiāli, sagādīts vieslektors Edgara Kauliņa vidusskolas 11. klases skolēns Māris Bergs. Ar interesi noklausījāmies viņa prezentāciju par pareiza uztura nozīmi sportā.**

Lielvārdes pamatskolu pārstāvēja 3 skolēnu grupas. Skolotājas Ineses Rancānes skolēni vākuši materiālus par Brīvības pieminekli, apmeklējuši LU Ģeogrāfijas fakultāti, skolā pārbaudījuši ierīkus. Ar pieminekļa celšanu mūs iepazīstināja Monta Kažociņa un Krista Mendija Gerasimova. Par pieminekļa restaurācijas darbiem stāstīja Madara Lipiņa, Aiga Bernāne un Kate Strazda. Paldies abām komandām par izglītojošo stāstījumu!

Kāda ir dabai un cilvēkiem visveselīgākā māja? Te mums vērtīgus norādījumus deva skolotājas Sandras Pētersones skolēni Mareks Grizāns, Airita Rancāne, Lāsma Ločmele un Jānis Grabežovs. Vēl interesantāk bija uzzināt, ka šādu māju ir uzcēlis apgāda „Lielvārds” darbinieks Jānis Lūsis.

Vidusskolas vides pulciņa biedri pārsteidza ar tēmu dažādību. Rainers Vorza mums atklāja, ka tas, kam cauri izlēca filmas Reksis, patiesībā nebija stikls. Protams, arī izskaidroja, kā šādu stiklu var pagatavot no cukura. Rūdis Mālmeisters mājās bija izgatavojis savu zobu pastu un salīdzinājis to ar veikalā pirktu. Kas ir kompozītmateriāli un ko no tiem var izgatavot – skaidroja Ansis Zarāns. Laura Viļumsone bija nokrāsojusi blūzi ar vielām, kuras saimniecībā parasti izmet. Laura ar šo

darbu pārstāvēja Lielvārdes novadu pasākumā Skolēns eksperimentē 15. martā Rīgā, kur ieguva augstu sava darba novērtējumu.

Bet mūsu novadu vides spēlēs valstī pārstāvēs lēdmanieši. Skolotāja Maija Auziņa ar saviem skolēniem Līgu Leperi, Megiju Augustāni, Jāni Zelģi, Danielu Špaku deva mums iespēju izspēlēt viņu sagatavoto galda spēli. Novēlam veiksmīgu startu valstī!

Noslēgumā svētku kliņģeris, darbošanās izziņu un eksperimentu centrā. Paldies dalībniekiem, atbalstītājiem, kino un foto reportieriem, viesmīlīgajiem apgāda ļaudīm.

Pasākuma organizētāja un vadītāja Edgara Kauliņa Lielvārdes vidusskolas ķīmijas skolotāja **Velta Gobiņa**. ❀



Lielvārdes pamatskolas komanda prezentē projektu „Eko māja”.



Lēdmaniešu sagatavotā spēle. Leona Tarvida foto

LIELVĀRDES NOVADA SOCIĀLAJĀ DIENESTĀ

Par laika trūkumu

Ineta Blūmite, Lielvārdes novada Sociālā dienesta psiholoģe

Neatkarīgi no dzimuma, vecuma un izglītības vienā jautājumā, mēs, ļautiņi, visi esam vienoti – mums katastrofāli trūkst laika. Dzīve bieži šķiet nevadāma, laiks – „sarāvies”. Galvā aptuveni „uzmetam” dienas plānu un pārējais – kā būs, tā būs. Kāda tur laika plānošana! Tai neatliek laika! Iekšējā balss gan vārgi čukst – visam laika nepietiks, ir jāizdara izvēle! Tas ir tik grūti, daudz kas piesaista interesi, daudz ko sirds iekāro... Ko lai dara? Es mūsu pārdomām uzdrošinās piedāvāt tikai dažus šīs nenoliedzami plašās un nozīmīgās tēmas aspektus.

**Vērtību prioritātes.** Būtu svarīgi kārtējo reizi vai beidzot padomāt, kas īsti ir manas dzīves centrā, kam ir pievērsta mana uzmanība, ko es gaidu no dzīves, un, cik manas gaidas ir reālas. Domājams, ka tas, kas atrodas mūsu vērtību lauka „perifērijā”, agri vai vēl atkritīs, jo laika patiesi visam nepietiks. Kam mēs atrodam laiku? Protams, sev svarīgām lietām! Būsim godīgi, kad aizbildināties ar „es nevaru, man nav laika”, tad aiz tā visbiežāk slēpjas – „es negribu (man tas nav svarīgi)”. Mēs varam pat sastādīt situāciju sarakstu, kad visbiežāk tiek lietots šis „es nevaru” un pēc tam sarakstu pārrakstīt, aizstājot „es nevaru” ar „es negribu”. Pārlasot sarakstu „jaunā redakcijā”, varēsīm nonākt pie interesantām atklāsmēm paši par sevi. Tas var būt vērtīgs materiāls pārdomām, kāpēc mums patiesībā vienas lietas nav svarīgas un par ko vēsta aktīva pievēršanās citām. Protams, visur un vienmēr ir izņēmumi. Es bieži vien saviem klientiem lūdzu sastādīt tādu kā savu mērķu sarakstu, kas nebūt nav viegls uzdevums. Mērķu prioritātes palīdz noteikt aktuālās darbības plānu. Pat pildot sīkus uzdevumus, būtu vēlamas neaizmirst par ilgtermiņa mērķiem.

**Princips „šeit un tagad”.** Daudz par to runāts, bet maz praktizēts. Te svarīgi būtu attīstīt pašnovērošanas iemaņas. Dienas ritumā ik pa laikam var uzdot sev 2 būtiskus jautājumus – „par ko es tagad domāju?”, „kā es tagad jūtos?” Praksē ir pierādījies, ka cilvēks bieži vien atrodas savu domu (reizēm pat uzņēmīgu) gūstā, fokusēts pagātnē vai nākotnē. Netiekot prom no šim apcerēm, viņš pieaug trauksme, iekšēja spriedze. Darbošanās kļūst

izklaidīga, pavirša (darbiņš pēc tam jālabo, jāpārstrādā). Dažreiz jādodomā, vai patiesi unikālajam tagadnes brīdim, kurš vairāk nekad neatkārtosies, ir jākļūst par pagātni, lai iegūtu nozīmīgumu mūsu acīs?

**Trauksme kā laika „zaglis”.** Šis princips cieši saistīts ar iepriekšējo. Cilvēks ir tā būvēts, ka viņš vai nu saspringti cīnās par kaut ko, pēc paša domām, pozitīvu un ļoti viņam nepieciešamu, vai arī tāda paša saspringumā gaida ko negatīvu, nemitīgi juzdamies kā zobārstniecības krēslā. Ļoti svarīgi ir izprast savas trauksmes cēloni. Bieži vien tas ir mūsu pašu domu un dzīves situāciju interpretācijas rezultāts. Ne velti mēdz teikt, ka „viss atrodas galvā”. Māka koncentrēties uz aktuālo tagadnes brīdi, izbaudīt to, spēja atturēties no ātriem, galēji subjektīviem vērtējumiem, kas sapinušies pagātnes un nākotnes tēlos, ir spēcīgi instrumenti laika ekonomijas aspektā. Jā, pagātne ir jāizanalizē, jāizdara secinājumi, bet pie tās nav jāatgriežas katru mīļu brīdi. Arī nākotnes vizījai ir jābūt, bet tā nedrīkst kļūt iracionāli traumējoša. Šī prasme dzīvot tagadnē ir jātrenē regulāri, līdz tā „ieiet asinīs”. Uzdotot sev jautājumu, kas notiek ar mani šajā brīdī, mēs fiksēsim, kādu „nospiedumu” mūsu domas atstāj uz emocijām un „ieraksta” mūsu ķermenī. Tad ir jāmacās ķermeni atslabināt, kas negatīvajām domām, kuru „produktus” ir sliktas emocijas un pašsajūta, burtiski izrauj centrālo dzīvības dzīslu. Spēcīgs instruments šajā kontekstā ir arī elpas kontrole, kas ļauj noņemt spēcīgu emocionālu sasprindzinājumu, pat neaizejot prom no stresa situācijas.

**Laika izlīdzināšana.** Grāmatā „Krizes iespējas” J. Rubenis, pamatojoties uz norvēģu sociālantropologa T. Ēriksena atziņām, uzsver, ka dzīve sastāv it kā no ātrā un lēnā laika. Ātrais laiks – aktīvas darbošanās laiks, lēnais – cilvēka esībai akūti nepieciešamais laiks apcerei, iekšējai aktivitātei. Pēc viņa domām, dzīves kvalitāti nevar sasniegt, nojaucot līdzsvaru starp abiem šiem laikiem, tas rada ļoti daudzas problēmas: „Cilvēki mēģina pieslēgties ātrajam laikam un pārdeg... vilšanās ir kļuvusi epidēmiska... mēs nespējam izmantot sasniegtās priekšrocības... tieši pasaules attīstītajās valstīs pieaug depresijas slimnieku skaits.” Tas mudina vairāk atvēlēti laiku pārdomām, meditācijai. Pēc manis vērotā, šis laiks „atmaksājas” dubultā, jo rada vārdos grūti aprakstāmu iekšēju izlīdzināšanās izjūtu ar laikmeta straujo ritumu. ❁

LIELVĀRDES NOVADA SOCIĀLAIS DIENESTS

AICINA DARBĀ UZ PILNU SLODZI

sociālo darbinieku darbam ar ģimenēm un bērniem

darbam Lielvārdes pilsētā un Lielvārdes pagastā.

Pieteikšanās prasības un nosacījumi:

- augstākā izglītība: sociālajā darbā vai specialitātē sociālais darbinieks (vai minēto specialitāšu studenti)
- CV; pieteikums-motivācijas vēstule;
- iemaņas darbā ar datoru (MS Office programmām);
- vēlama pieredze sociālajā darbā;
- spēja rīkoties elastīgi intensīvos darba apstākļos, augsta atbildības sajūta, komunikācijas spējas, patstāvība, apzinīgums, stresa noturība, analītiskā domāšana, spēja prognozēt un analizēt datus;

- prasmes lietvedībā, labas latviešu valodas zināšanas, vēlams svešvalodu zināšanas (krievu vai angļu), vēlams rekomendācijas, vēlama B kategorijas autovadītāja apliecība;
- Pieteikšanās laiks:** līdz 2014.gada 15.aprīlim plkst. 12.00. Lūgums dokumentus iesniegt personiski vai arī nosūtīt pa pastu: Lielvārdes novada sociālajam dienestam, Raiņa ielā 11A, Lielvārdē, Lielvārdes novadā, LV-5070.

**Papildus informācija pa tālruni:**  
26410906 vai 65053558.

Pārlicinies arī tu, ka LIELVĀRDE VAR!

Aprīlis ir klāt un ir atkal pienācis laiks dalīties ar to, ko „LIELVĀRDE VAR!”. Nu jau trešo gadu Lielvārdes Attīstības fonds izmantos iespēju ar Lielvārdes modes mākslinieču palīdzību pateikt paldies mūsu novada uzņēmējiem, dāvinot viņiem nu jau divu dienu radošu piedzīvojumu.

PASĀKUMS „LIELVĀRDE VAR!”

NOTIEK 25. UN 26. APRĪLĪ.

PROGRAMMA:

PIEKTDIEN, 25. APRĪLĪ

**Darīsim paši...** meistarklases ar Lielvārdes novada amatniekiem un uzņēmējiem no 16.00 līdz 18.30:

**Aldis Lambergis** – metālapstrāde pie „ZemeKafe”

**Sanita Kozuliņa** – aušana Amatnieku Mājā

**Sandra Jaundaldere** – gleznošana kultūras namā „Lielvārde”

Dalības maksa meistarklasēs 5 EUR; pieteikšanās, zvanot Ivetai Bulei pa tālr. 22088486

Vakara noslēgumā 19.00 kultūras nama 2. stāva zālē

KONCERTS DŽEZA NOSKAŅĀS

Muzicēs Artūrs Sebris & Co no Jelgavas.  
Ieeja bez maksas.

SESTDIEN, 26. APRĪLĪ

17.00 Tikšanās ar uzņēmēju viesi kultūras

nama „Lielvārde” 2. stāva zālē

19.00 Modes skate

Gaišmas skaņas... spīdi, staro, uzdrīksties...

Pēc skates notiks tērpu izsole – visi ienākumi tiks novirzīti bērnu dārza „Pūt Vējiņi” peldbaseina projektam. Izsoli vadīs Kārlis Lišmanis.

Skatē piedalās modes mākslinieces **Dace Šimane Kalnozola, Lolita Formaņicka, Agnese Meistare, Guna Taukule, Viola Ermanovska, Patricilla Dātava, Inga Kārklīņa, Emerita Taukule, Ilze Madelāne, Kristīne Dzintare, Svetlana Kozlova, Anna Zubareva, Svetlana Osipova, Sigita Brikmane.**

Gaišmas skaņu pavēlnieki: **Artūrs Sebris & Co** Ieeja bez maksas.

Lielvārdes Attīstības fonda vārdā aicinu visus novada iedzīvotājus atzīmēt šos datumus un gatavoties vēl nebijušam notikumam.

Sīkāka informācija pieejama, zvanot vai rakstot Ilzei Kreišmanei (29479361, [kdc@latnet.lv](mailto:kdc@latnet.lv)) vai Ivetai Bulei (22088486, [iveta.bule@inbox.lv](mailto:iveta.bule@inbox.lv)). ❁

DIENAS CENTRĀ

Aicinām uz nodarbībām!

Aprīlis – sulu mēnesis, dzersim mūsu Latvijas sulas, attīrīsimies garīgi un fiziski. Sniegpulkstenišu sīkstums ir apbrīnas vērts, tās izturēja puteni, aukstumu, tagad gozējas un priecē mūs. Arī Dienas centrā dziedējušas tulpes, kas vēlīgi aicina uz interesantām nodarbībām.

- Dienas centra kamīnzālē no **18. marta līdz 17. aprīlim** skatāma **Nikolaja Malcenieka akvareļu izstāde „Paliek tikai labais”** (Dienas centra darba laikā). Visi laipni aicināti!
  - **16. aprīlī 15.00 Dienas centram 5 gadu** pastāvēšanas ballīte. Svinēsim Lieldienu noskaņās ar olu rīpināšanu, mešanu, šupošanu, dziedāšanu, fotografēšanu. Aicinām visus, kam Dienas centrs ir tuvs un nozīmīgs.
  - Katra mēneša otrajā piektdienā datoru stunda tiem, kas pabeiguši **datorapmācības** nodarbības. Atkārtosim zināšanas, noskaidrosim interesējušos jautājumus **11. aprīlī 10:00.**
  - **Meditācijas un pārrunu vakari trešdienās 18:30**, vada psiholoģe Ineta Blūmite.
  - **Katru pirmdienu 15:00 galda spēļu klubīņš.** Kopīgi spēlējām zināmas galda spēles, mācāties jaunas. Aicināti visi, kam tas interesē, vecuma ierobežojumu nav.
  - **Otrdienās no 10:00 līdz 13:00 Māmiņu klubīņš.** Rotaļu istaba gaida jaunus mazos spēlētus gribētājus. No 15:00 līdz 17:30 **bērnu radošā pēcpusdiēna.**
  - **Nūjošana** katru **otrdienu** no 10:00, nūjas pieejamas Dienas centrā.
  - **Katru trešdienu** Dienas centra telpās no **12:00 līdz 15:00** notiek *atbalsta grupas* cilvēkiem ar invaliditāti un ar pārvietošanās traucējumiem.
  - **Ceturtdienās var izmērit asinsspiedienu, holesterīnu, cukura līmeni asinīs** pie Dainas Kainas no **9:00 līdz 12:00.** No **14:00 līdz 17:00 radošā pēcpusdiēna pieaugušajiem** – gleznojām uz zīda, audekla, šujām utt., nākat arī ar savu ideju, mēģināsim to realizēt.
  - **Fizioterapeite** Inga pieņem pēc iepriekšēja pieraksta, tālr. 26417014.
  - **Psiholoģe** Ineta pieņem pēc iepriekšēja pieraksta tālrunis 65053895.
  - **Informēja, ka pārtikas pakas trūcīgajiem, maznodrošinātajiem iedzīvotājiem** ir beigušas un to izdale pārtraukta no aprīļa. Par nākamo periodu informācija pagaidām nav saņemta.
- Gaidīsim Jūs Sociālajā dienas aprūpes centrā!**  
Tālr. **65053895**  
Ar mēneša aktivitātēm sīkāk var iepazīties: [www.lielvarde.lv](http://www.lielvarde.lv) vai Ausekļa ielā 3. ❁



Beatas Kempeles foto.





**Miji sveicam martā  
Lielvārdes novada  
dzimtsarakstu  
nodaļā reģistrētos  
jaundzimušos**

**Miju, Anniku, Artjomu,  
Reini, Evelīnu LIELVĀRDĒ,  
Gabrieli LĒDMANĒ!**

**Sirsniņi sveicam marta jubilārus!**

**70. dzimšanas dienā**

**Jāni Kopštālu  
Zeltīti Sevostjanovu  
Mariju Valaini  
JUMPRAVĀ**

**Andreju Nunguru  
Viju Putniņu  
LĒDMANĒ**

**Mariannu Bergmani**

**Brigitu Mazjāni  
Līgu Silgali  
Annu Špilu  
Zinaidu Šķesteri**

**Ilmāru Zihmani  
Eduardu Zvirgzdu  
LIELVĀRDĒ**

**75. dzimšanas dienā**

**Jāni Slaspurto  
JUMPRAVĀ**

**Stepāniju Garnovsku**

**Paldies par jūsu mūža devumu!  
Vēlam stipru veselību un vēl ilgus,  
saulainus dzīves gadus!**

*Lielvārdes novada pašvaldības vārdā – Lielvārdes  
novada domes priekšsēdētājs Aivars Troska*

**Rihardu Livču  
Reinhardu Ozoliņu  
Valeriju Parfjonovu  
Leonu Petriku  
Veroniku Skuteli  
LIELVĀRDĒ**

**80. dzimšanas dienā  
Annu Kovaļevsku  
LĒDMANĒ**

**Laimoni Laukmani  
Modri Poišu  
Ritmu Stupāni  
LIELVĀRDĒ**

**85. dzimšanas dienā  
Annu Aleksandrovu  
LĒDMANĒ**

**Jefstifeju Saratovu  
LIELVĀRDĒ**

**95. dzimšanas dienā  
Ilgu Vēveri**

**SVĒTKU DIEVKALPOJUMI**

**LIELVĀRDES EVANĢĒLISKI LUTERISKAJĀ  
BAZNĪCĀ KLUSAJĀ NEDĒĻĀ UN LIELDIENĀS**

**13. aprīlī 11.00** Pūpolu svētdienas dievkalpojums

KLUSAJĀ NEDĒĻĀ

vakara dievkalpojumi - **pirmdien, otrdien,  
trešdien, ceturtdien 19.00.**

**18. aprīlī 15.00** Lielās Piektdienas dievkalpojums  
ar Kristus ciešanu stāsta lasījumiem

**19. aprīlī 23.00** Lieldienu nakts vigīlija

**20. aprīlī 11.00** Kristus Augšāmcēšanās  
svētku dievkalpojums

Pedaliesies Birzgales tautas nama jauktais  
vokālais ansamblis "TIKAI TĀ".

**LIELVĀRDES SVĒTĀ NIKOLAJA  
PAREIZTICĪGO BAZNĪCĀ**

**5. APRĪLĪ 10.00**

**10. aprīlī 13.00** eļļas svaidīšana

**20. aprīlī 13.00** Lieldienu dievkalpojums

**LIELVĀRDES KATOĻU BAZNĪCĀ**

**13. aprīlī 11.00** Kunga ciešanu svētdienā  
mise ar pūpolu svētīšanu un procesiju.

**17. aprīlī 18.00** Lielajā Ceturtdienā Kunga Pēdējo  
vakariņu sv. Mise ar kāju mazgāšanas ritu.

**18. aprīlī 13.00** Lielajā Piektdienā  
(jāievēro stingrs gavēnis!) Krustaceļš,

**15.00** Kunga ciešanu dievkalpojums.

**19. aprīlī 11.00** Lielajā Sestdienā Sāpju Mātes stunda.

**20. aprīlī** Kunga Augšāmcēšanās Lieldienu svētdienā

**0.00** Lieldienu Vigīlija (galvenais  
Lieldienu dievkalpojums!), uguns, ūdens  
un Lieldienu maltītes svētīšana,

**7.00** Lieldienu Rīta slavas dziesmas (Laudes),

**8.00** Kristus Augšāmcēšanās svētku procesija  
un Kunga Augšāmcēšanās svētdienas **Dienas  
mise** ar Lieldienu maltītes pasvētīšanu.

**21. APRĪLĪ**

**11.00** sv. Mise Jumpravā Krapes ielā 1-5

**LĒDMANES KATOĻU BAZNĪCĀ**

**19. aprīlī 15.00**

Dievkalpojums ar uguns degšanu,  
ūdens un ēdiena svētīšanu

**20. aprīlī 13.00**

**LIELDIENU DIEVKALPOJUMS**

**JUMPRAVAS LUTERĀŅU BAZNĪCĀ**

**18. aprīlī, Lielajā piektdienā 15.00**

**20. aprīlī, Lieldienās 14.00**

**LĒDMANĒ**

Tautas namā

**NO 9. APRĪĻA LĪDZ 10. MAIJAM**

Jolantas Ābeles gleznu izstāde „Brīnišķais  
stāsts par pankūku zemi”

9. aprīlī 17.00 izstādes atklāšana  
un tikšanās ar mākslinieci.

**12. APRĪLĪ 17.00**

CD „Skaisti, skaisti meitas dzied”  
prezentācijas koncerts.

Pedalās sievietes koris „Lēdmane” un  
dāmu vokālais ansamblis „Stari”.

**Laukumā pie šūpolēm**

**21. APRĪLĪ 11.00**

„Lieldieniņa atnākusi, raibas olas sabērusi”

**LIELVĀRDĒ**

**KULTŪRAS NAMĀ "LIELVĀRDE"**

**12. APRĪLĪ 18.00**

Vidējās paaudzes deju kolektīva „Lāčplēsis”  
vadītājas Intas Poles jubilejas koncerts

„Deju varavīksne”

Koncertā piedalās: Vidējās paaudzes deju  
kolektīvi: „Lāčplēsis”, „Dancis”, „Saime”, „Vēji”

Tautas deju ansamblis: „Dardedze”,  
„Liesma”, „Līgo”, „Teiksma”

Baleta studija „Grande”, Rīgas  
horeogrāfijas vidusskolas audzēkņi.

leeja EUR 3

**13. APRĪLĪ 15.00**

Deju kolektīva „Pūpolītis” koncerts Pūpolsvētdienā  
„Pūpoliņi, pūpoliņi, Pavasara paudējiņi”

leeja EUR 2

**13. APRĪLĪ 15.00**

Zinību biedrībā „Gaismas Dārzs”

Viesosies filozofijas doktors Igors Šuvajevs  
ar tēmu „Miti un bēgšana no prāta”.

leeja EUR 2

**20. APRĪLĪ 12.00**

**REMBATES PARKĀ PIE KULTŪRAS  
NAMA „LIELVĀRDE”**

„Nāc nākdama, Liela diena!”

Lieldienas ieskandinās folkloras kopa  
Programmā: mīklas, ticējumi, olu ripināšana,  
radošās darbnīcas, stafetes un rotaļas.

Līdzīgi nemieta Lieldienu simbolu – olu!

**21. APRĪLĪ 17.00**

Vokālās studijas „Mikauši” koncerts

„Cāļu dziesmas Lieldienās”

leeja EUR 2

**NO 24. APRĪĻA LĪDZ 11. MAIJAM**

Sarmītes Bezzubovas fotogrāfiju  
izstāde „Rokas un ziedi”

**24. APRĪLĪ 14.00**

Izstādes atklāšana, tikšanās ar autori

**25. UN 26. APRĪLĪ**

Atnāc un pārliecinies - Lielvārde var!

**27. APRĪLĪ 10.00**

Pavasara gadatirgus

**27. APRĪLĪ 18.00**

Dziedātāja un dziesmu autora Dona ceturtā studijas  
albuma „Varanasi” akustiskā koncertprogramma  
leeja EUR 10, 9, 8

**JUMPRAVĀ**

**KULTŪRAS NAMĀ**

**5. APRĪLĪ 17.00 „APRĪĻA SMAIDS”**

Jauniešu deju kolektīvu pavasara  
sadaudzības koncerts  
leeja brīva.

**LĪDZ 30. APRĪLIM**

Baibas Vaivares tekstilmākslas studijas darbu izstāde.

**13. APRĪLĪ 12.00**

Lielvārdes novada mazo vokālistu  
konkurss „Cālis 2014”  
leeja EUR 2,00

**21. APRĪLĪ 13.00**

Radoša darbošanās, šūpošanās, tautasdziesmu  
maratons, danči tradīciju pasākumā  
„Lieldienu gaviles”

**21. APRĪLĪ 15.00**

Kompānijas FreshArt piedāvātā  
Lieldienu svētku programma  
„Smurfu ceļojums”  
leeja EUR 4,00

**Tehniskās jaunrades pulciņš  
LIELVĀRDOS paplašinās!**

Lai dažādotu izglītojošu nodarbjū iespējas mūsu  
pilsētā, izziņas un eksperimentu centrs „Lielvārdi” aici-  
na bērnus apgūt noderīgas prasmes un zināšanas Teh-  
niskās jaunrades pulciņā! Augot pulciņa popularitātei,  
tagad otrdienās esam izveidojuši papildu grupu 2. līdz  
4. klašu skolēniem!

Turklāt, pateicoties Lielvārdes novada pašvaldības  
atbalstam, tagad pulciņa dalības maksa ir 10 eiro mē-  
nesī! Tehniskās jaunrades pulciņā bērni var darboties  
ar bērniem paredzētiem darbgaldiem – zāgēt, virpot,  
slīpēt, urbt un veikt citus praktiskus darbus ar koka ma-  
teriāliem, lai attīstītu savas tehniskās jaunrades spējas  
un paši izgatavotu kādu rotaļlietu.

**PULCIŅU LAIKI:**

Tehniskās jaunrades pulciņa nodarbības Centrā  
„Lielvārdi” norisinās pirmdienās (5.–7. klašu skolēniem)  
un otrdienās (2.–4. klašu skolēniem) no pulksten 16:00  
līdz 18:00. Savukārt Elektronikas pamatu pulciņa no-  
darbības (4.–7. klašu grupai) norisinās ceturtdienās no  
pulksten 16:00 līdz 18:00.

Norises vieta – izziņas un eksperimentu centrs “Liel-  
vārdi”, Skolas ielā 5, Lielvārdē.

Plašāku informāciju par izziņas un eksperimentu  
centru “Lielvārdi” skatiet interneta vietnē

[www.Lielvardi.lv](http://www.Lielvardi.lv)

**PATEICĪBA**

Sirsniņi pateicamies ikvienam, kurš izvēlējās  
atzinīgi novērtēt mūsu aptieku aptaujā par gada  
labāko tirgotāju. Paldies par uzticēšanos un sapratni,  
prieclājamies par sadarbību.  
Veselību un veiksmi vēlot SIA “Īves aptieka”  
MANA APTIEKA kolektīvs.

**MARTĀ NO MUMS ŠĶĪRUŠĪES**

<b>Ilma Vāne</b>	(dzim. 1927. g.)
<b>Elza Brante</b>	(dzim. 1924. g.)
<b>Pēteris Bonders</b>	(dzim. 1939. g.)
<b>Verners Štrāls</b>	(dzim. 1931. g.)
<b>LIELVĀRDĒ</b>	
<b>Jānis Kuzņecovs</b>	(dzim. 1939. g.)
<b>JUMPRAVĀ</b>	
<b>Laimonis Saksis</b>	(dzim. 1938. g.)
<b>LĒDMANĒ</b>	

**Mūsu dziļākā līdzjūtība tuviniekiem.**

© «LIELVĀRDES NOVADA ZINAS» Licence Nr. 0861.

Redaktore Beata Kempele

(tālrunis 29244813, e-pasts: lz@lielvarde.lv)

Pārpublicējot materiālus,

atsauce uz «LIELVĀRDES NOVADA ZINĀM» obligāta.

Sagatavo un iespieddarbus nodrošina SIA «McAbols poligrāfija».

Tirāža 4270 eksemplāri.

ISSN 2255-9191



9 772255 919000