****

**ĶEGUMA PILSĒTAS SVĒTKI**

**Kalnā skriešana.**

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevums.**

Mērķis – popularizēt veselīgu dzīves veidu un sekmēt sporta attīstību.

Uzdevums - veicināt skriešanas attīstību Ķegumā, celt sportisko meistarību un iesaistīt ķegumiešus un viesus sportiskās aktivitātēs.

**2. Sacensību vadība.**

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar biedrību “Esi aktīvs, radošs un izzinošs!”.

Sacensību galvenais tiesnesis Liene Seržante, tel.nr. 26452076.

**3. Vieta un laiks.**

Sacensības notiks 2025.gada 31.maijā.

Sacensību norises vieta “Celtnieku ielas pietura”.

Sacensību sākums no 9:00 -10:00.

**4.Sacensību dalībnieki.**

Sacensības paredzētas bez vecuma ierobežojuma.

**5. Sacensību sarīkošanas kārtība.**

Sacensības notiek pēc Ķeguma pilsētas svētku nolikuma.

**6. Pieteikumi.**

Pieteikties var sacensību dienā pie galvenā tiesneša.

**7.Vērtēšana.**

Uzvar dalībnieks, kurš ātrāk veic noteikto sacensību distanci.

Vērtēšana notiks 4 grupās:

1. meitenes līdz 16 gadiem;
2. zēni līdz 16 gadiem;
3. sievietes no 16 gadiem;
4. vīrieši no 16 gadiem.

**8. Tiesāšana.**

Sacensību galvenais tiesnesis dod starta signālu iepūšot svilpē un tiesneša palīgs fiksē laiku dalībniekam veicot distanci.

**9. Finansiālie noteikumi.**

Dalības maksa par piedalīšanos sacensībās ir par brīvu.

1. **Apbalvošana.**

Katrā grupā pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomu un veicināšanas balvām.

|  |
| --- |
|  **Par sacensību dalībnieku veselības stāvokli ir atbildīgi paši sportisti, par ko viņi parakstās iesniedzot sekretariātā pieteikumu. Nepilngadīgiem spēlētājiem nepieciešama vecāku parakstīta piekrišana.** |

Tālrunis informācijai:

Liene Seržante tel. 26452076.

**Pielikums 1.**

**Oficiālie kalnā skriešanas noteikumi.**

1. Dalībnieku pienākums ir ievērot godīgas spēles („Fair play”) principus gan distances veikšanā, gan ekipējuma un citu neatļautu palīglīdzekļu izmantošanā.

2. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka ir iepazinies ar sacensību nolikumu un uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.

3. Dalībniekiem, kuri jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzi atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu vai jābūt līdzi vecāku vai aizbildņu parakstītai atļaujai piedalīties sacensībās. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

4. Distancē pavadītais laiks tiek fiksēts ar hronometru.

5. Dalībniekiem aizliegts skrējienā izmantot skriešanas apavus, kam ir metāla radzes.

6. Dalībniekiem aizliegts distancē atstāt jebkāda veida atkritumus.

7. Sacensību laikā aizliegts pārkāpt sacensību tiesnešu un organizatoru norādījumus.

8. Piesakoties sacensībām dalībnieki apliecina, ka neiebilst Ķeguma pilsētas svētku laikā uzņemto fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai sociālajos medijos.

9. Distance no pieturas “Celtnieku iela” līdz kalna virsotnei.

**Pieteikuma Anketa nepilngadīgiem spēlētājiem**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Piekrišana**:Es piekrītu, ka mans bērns 2024.g. 25.maijā piedalās kalnā skriešanas sacensībās, kas notiek Ķegumā, pie pieturas “Celtnieku iela”. Esmu iepazinies(usies) ar sacensību nolikumu, kā arī noteikumiem, un uzņemos jebkādu risku, kas var rasties, piedaloties sacensībās.Apstiprinu, ka mana bērna veselība ir piemērota dalībai šajās sacensībās. |
| **Vārds Uzvārds:** **Dzimšanas datums,** | **Dalībnieka viena no vecākiem, ja jaunāks par 18 gadiem,** **paraksts, vārds uzvārds, tel.nr.** |
| 1. **Dalībnieks:**

 |  |  |

**Pilsēta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Iesniedzēja:**

Vārds Uzvārds: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-pasts un tel.nr.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Pieteikuma Anketa pilngadīgiem spēlētājiem**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Piekrišana**:Ar savu parakstu, apstiprinu, ka esmu iepazinies ar sacensību nolikumu, kā arī noteikumiem, un uzņemos jebkādu risku, kas var rasties, piedaloties kalnā skriešanas sacensībās, kas notiek Ķegumā, pie pieturas “Celtnieku iela”.Apstiprinu, ka mana veselība ir piemērota dalībai šajās sacensībās. |
| **Vārds Uzvārds:** **Dzimšanas datums** | **Dalībnieka, ja vecāks par 18 gadiem paraksts** |
| 1. **Dalībnieks:**

 |  |  |

**Pilsēta: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Iesniedzēja:**

Vārds Uzvārds: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**E-pasts un tel.nr.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**