



OGRES NOVADA PAŠVALDĪBA  
**OGRES BASKETBOLA SKOLA**

Reģ.Nr. 4371902204, Mālkalnes prospekts 32, Ogrē, Ogres nov., LV-5001  
Tālrunis 65023932, 29442142, e-pasts: basskola@ogresnovads.lv, www.ogresnovads.lv

---

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Ogrē

2020.gada 15.maijā

Nr.1-13/3

**IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI  
UZ VALSTĪ IZSLUDINĀTO ĀRKĀRTĒJĀS SITUĀCIJAS LAIKU**

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta rīkojumu Nr.103  
“Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu”  
Izglītības un zinātnes ministrijas sagatavotajām vadlīnijām 12.05.2020.  
“Par fiziskajām aktivitātēm, pulcējoties sporta norišu vietās  
ārkārtējās situācijas laikā no 12.05.2020.”*

**I Vispārīgie jautājumi**

1. Iekšējie kārtības noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Ogres Basketbola skolā (turpmāk – Skola) tiek organizēti bezkontakta sporta treniņi/ nodarbības (turpmāk – Treniņš) valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā saistībā ar Covid-19 izplatības ierobežošanu.

**II Skolas apmeklēšanas kārtība**

2. No 18.05.2020. Skolā ir atļauts organizēt bezkontakta sporta Treniņus grupām ar treneri.
3. Skolas dušas un ģērbtuves ir slēgtas visiem apmeklētājiem.
4. Skolā drīkst atrasties tikai Skolas darbinieki, kā arī nodarbību grafikā noteiktā Treniņa dalībnieki ar treneri.
5. Audzēkņu vecākiem un citiem apmeklētājiem Skola ir slēgta.
6. Visiem Skolas darbiniekiem, audzēkņiem un apmeklētājiem stingri jāievēro normatīvajos aktos noteiktie sociālās/ fiziskās distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.
7. Skolu ir aizliegts apmeklēt personām, kuras ir:
  - 7.1. inficējušās ar Covid-19;
  - 7.2. Covid-19 simptomi;
  - 7.3. Bijuši kontaktā ar Covid-19 slimniekiem.

### III Treniņu norise

8. Organizējot Treniņu jāievēro šādi drošības noteikumi:
  - 8.1. Ierašanās Skolā notiek stingri pēc iepriekš sastādīta nodarbību grafika, kurā paredzēts intervāls nepieciešamo dezinfekcijas pasākumu veikšanai;
  - 8.2. Treniņu norises vietā ierasties ne ātrāk kā 15 (piecpadsmit) minūtes pirms Treniņa sākuma.
  - 8.3. Nokavējot grafikā paredzēto laiku, treniņu grupa Skolā netiek ielaista;
  - 8.4. Pirms klātienes Treniņu uzsākšanas Skolā, atbildīgais treneris iepazīstina audzēkņus ar šiem Noteikumiem.
  - 8.5. Iepazīšanos ar Noteikumiem audzēknis apliecina ar ierakstu “iepazinos” un parakstu noteiktas formas instruktāžas veidlapā.
  - 8.6. Katrs audzēknis un treneris parakstās un apliecina par:
    - 8.6.1. to, ka persona nav inficējusies ar Covid-19, nav Covid-19 simptomu un nav bijusi kontaktā ar Covid-19 slimniekiem;
    - 8.6.2. šo Noteikumu ievērošanu.
  - 8.7. Katram Treniņa dalībniekam pirms Treniņa uzsākšanas un pēc vajadzības Treniņa laikā un pēc Treniņa jānomazgā vai jādezinficē rokas.
  - 8.8. Treniņa laikā iespēju robežās izmantot personīgo inventāru.
  - 8.9. Skolas audzēkņu grupām nepieciešamības gadījumā treneris izsniedz Skolas inventārs, kurš Treniņu starplaikā tiek dezinficēts. Jebkura inventāra izmantošana jāaskaņo ar treneri.
  - 8.10. Skolas inventāra tīrīšanu un dezinfekciju veic treneris un dežurants atbilstoši drošības pasākumiem, kas noteikti normatīvajos aktos.
  - 8.11. Treneris seko, lai Treniņa dalībnieki nenodod viens otram inventāru.
  - 8.12. Uz Treniņu ierasties sporta tērpā un nodarbībām iekštelpās ar maiņas apaviem.
  - 8.13. Pirms Treniņa audzēkņi pārvelk ielas apavus un atstāj tos kopā ar virsdrēbēm trenera norādītajā vietā.
  - 8.14. Āra treniņiem nodrošināties ar laika apstākļiem atbilstošu apģērbu.
  - 8.15. Skolas Treniņos netiek iesaistītas personas, kuras jaunākas par 7 (septiņiem) gadiem.
  - 8.16. Treniņā vienlaikus piedalās ne vairāk kā 25 (divdesmit piecas) personas, ieskaitot treneri un personālu, ievērojot sporta zāles vai Treniņa norises vietas izmērus.
  - 8.17. Atrodoties Skolā vai citā Treniņa norises vietā personas ievēro savstarpēju 2 (divu) metru distanci.
  - 8.18. Kontakta Treniņi ir aizliegti.
  - 8.19. Treniņa ilgums iekštelpās nepārsniedz 3 (trīs) stundas, ārpus telpām laiks nav ierobežots. Pēc Treniņa Skola jāatstāj 10 (desmit) minūšu laikā.
  - 8.20. Labierīcības Treniņa dalībnieki apmeklē pa vienam, iepriekš saskaņojot ar treneri.
  - 8.21. Audzēknim jāinformē treneris, ja ir slikta pašsajūta un aizdomas par veselības pasliktināšanos.
  - 8.22. Treniņa dalībniekam (trenerim, audzēknim, viņu ģimenes loceklim) konstatējot Covid-19 simptomus vai Covid-19 saslimšanu, treneris nekavējoties informē Skolas vadību, kura ziņo Ogres novada pašvaldībai un Slimību profilakses un kontroles centram.
  - 8.23. Treneris ir atbildīgs par drošības noteikumu ievērošanu Treniņa laikā.
  - 8.24. Audzēkņiem aizliegts:
    - 8.24.1. Vienlaicīgi trenēties kopā ar citas treniņgrupas audzēkņiem;
    - 8.24.2. Drūzmēties Skolā un tai piederošajās koplietošanas telpās un Treniņa norises vietā;
    - 8.24.3. Nepamatoti uzkavēties Skolā vai Treniņa norises vietā pēc nodarbības beigšanas;

- 8.24.4. Ierasties uz Skolu un Treniņu, ja ir slikta pašsajūta.
- 8.24.5. Treniņa procesa laikā dalīties ar savām mantām – līdzīgi paņemto inventāru, telefonu, tā piederumiem, ūdens pudeli, kā arī šīs mantas likt tuvu citu audzēkņu mantām.
- 8.24.6. Izmantot ģērbtuves un dušas.
- 8.24.7.

#### **IV Skolas pienākumi un tiesības**

##### **9. Skola nodrošina un nosaka:**

- 9.1. Treniņā iesaistīto personu iekļūšanu Skolā saskaņā ar Treniņu grafiku.
- 9.2. Sporta zāles marķēšanu, lai atvieglotu savstarpējo 2 (divu) metru distancē ievērošanu.
- 9.3. Labierīcību durvju rokturu, ūdens krānu un citu virsmu, kurām pieskaras Treniņā iesaistītās personas, dezinfekciju starp Treniņiem.
- 9.4. Skolas iekštelpu regulāru vēdināšanu un ventilācijas sistēmas darbību.
- 9.5. Iespēju roku mazgāšanai ar ūdeni un ziepēm vai roku dezinfekciju ar dezinfekcijas līdzekli.
- 9.6. Informācijas izvietojumu Skolā par distancēšanu un citu epidemioloģiskās drošības pasākumu ievērošanu.
- 9.7. Ja Skolā notiek vairāku treniņgrupu Treniņi, tad Skola nodrošina Treniņā iesaistīto personu plūsmas nepārklāšanos.
- 9.8. Šo Noteikumu neievērošanas gadījumā Skolai ir tiesības izteikt aizrādījumu, neļaujot personu Skolā.

#### **V Noslēguma jautājums**

- 10. Noteikumi stājas spēkā ar 2020.gada 18.maiju un darbojas valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā.

Direktore

I.Neimane