



**Sporta un izklaides festivāls
“Vīru Spēles 2026”
FUTBOLBOKSA
sacensības amatieriem
2026.gada 8.augustā, Ķegumā
NOLIKUMS**

1. Vispārīgi noteikumi

- 1.1. Šis nolikums nosaka kārtību, kādā norisināsies futbolboksā spēle “Vīru Spēles 2026” ietvaros.
- 1.2. Sacensības tiek rīkotas ar mērķi:
 - 1.2.1. popularizēt futbolboksā kā jaunu un dinamisku komandas cīņu sporta veidu;
 - 1.2.2. veicināt sportistu meistarības izaugsmi un veselīgu sacensību garu;
 - 1.2.3. motivēt dalībniekus aktīvam dzīvesveidam un sportiskai izaugsmei;
 - 1.2.4. attīstīt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu Ogres novadā.
- 1.3. Sacensības organizē Ogres novada pašvaldības Ķeguma pilsētas pārvaldes struktūrvienība Ķeguma Tautas nams sadarbībā ar Biedrību “ROKA” un Moto sporta klubu StuntFighters MC (turpmāk – organizators).

2. Norises vieta un laiks

- 2.1. Sacensības notiek Ķegumā, 2026. gada 8. augustā.
- 2.2. Norises vieta: Ķeguma pilsētas pludmale, Lāčplēša ielā 9, Ķegumā, Ogres novadā, LV-5020.
- 2.3. Sacensību norises laiks:
 - 2.3.1. Reģistrācija: plkst. 17:00-18:00
 - 2.3.2. Treneru sapulce: plkst. 18:30
 - 2.3.3. Sacensību sākums: plkst. 19:10 (19:00 – spēles dalībnieku sapulce)
- 2.4. Reģistrācijas laikā dalībnieki aizpilda anketu par drošības un kārtības noteikumu ievērošanu.

3. Sacensību dalībnieki un noteikumi

- 3.1. Sacensības norisinās pēc futbolboksā noteikumiem, kuri ir pielāgoti futbola un boksa specifikai, apvienojot abus sporta veidus ar sadalījumu 70% futbols un 30% bokss.

- 3.2. Dalība atļauta tikai pilngadīgām personām.
- 3.3. Spēles formula:
- 3.3.1. Spēle sastāv no 3 periodiem, katrs ilgst 5 minūtes;
 - 3.3.2. 3 minūtes pārtraukums starp periodiem (tiesnesim ir tiesības noteikt garāku pārtraukumu, ja pēc kāda no spēles dalībnieka fiziska kontakta nepieciešama papildus medicīniska novērošana).
- 3.4. Komandai ir treneris un aktīvais (laukumā esošais) sastāvs: 4 personas (ieskaitot vārtsargu).
- 3.4.1. Komandai var būt maiņas spēlētāji – rezervisti.
 - 3.4.2. Treneris drīkst arī būt arī rezerves spēlētājs vai viens no pamata spēlētājiem laukumā, par to iepriekš paziņojot galvenajam tiesnesim.
 - 3.4.3. Vārtsargs drīkst mainīties ar laukuma spēlētāju, vai rezervistu spēles laikā.
 - 3.4.4. Rezervista maiņa atļauta tikai pārtraukumos vai spēles laikā traumas gadījumā.
- 3.5. Spēle notiek futbolboksā arēnā ar bortiem, laukuma izmērs 18 x 9 metri, ar vārtiem abos laukuma galos.
- 3.6. Katrs periods sākas ar centra izspēli:
- 3.6.1. Pirms pirmā perioda bumbas piederību nosaka izloze;
 - 3.6.2. Katrā nākamajā periodā bumbas piederību nosaka tiesnesis, izvērtējot bumbas kontroli iepriekšējā perioda beigās;
 - 3.6.3. Ja bumba tiek izsista ārpus arēnas, tā tiek izspēlēta no centra, un tās piederību nosaka tiesnesis.
- 3.7. Fizisks kontakts pēc boksa pamatprincipiem drīkst būt tikai spēlētājiem, pie kura ir bumba (1 pret 1 formāts, 1 pret 2, vai 2 pret 1 formāts). Boksēties drīkst atrodies uzbrukuma vai aizsardzības pozīcijās. Pārējie spēlētāji drīkst ieņemt pozīcijas un pārvietoties laukumā, un drīkst iesaistīties tiešā cīņā tikai, ja ir cīņa vai aizstāvība par bumbu. Sitienu skaits vienā sadursmes epizodē nav ierobežots, bet tikai līdz brīdim, kamēr notiek cīņa par bumbu.
- 3.8. Nav atļauti sitieni pa pakausi, muguru, zem jostasvietas, kā arī pēkšņas un agresīvas darbības, kuras pretinieks nespēj paredzēt vai pamanīt, piemēram – spērieni, grūdieni mugurā un/vai citas bīstamas darbības ar nolūku savainot pretinieku (turpmāk - aizliegta darbība).
- 3.9. Ja tiesnesis konstatē aizliegtu darbību, tiesnesis izsaka piezīmi spēlētājam (dzeltenā kartiņā), tad cietušās komandas konkrētajam spēlētājam tiek piešķirts soda sitiens no 7 metru attāluma pret pārkāpēju komandas vārtiem.
- 3.10. Atkārtotas aizliegtas darbības gadījumā tiesnesis noraida spēlētāju (sarkanā kartiņā) līdz spēles beigām un cietušās komandas konkrētajam spēlētājam tiek piešķirts soda sitiens no 7 metru attāluma. Pēc noraidījuma komanda turpina spēli līdz perioda beigām mazākumā.

- 3.11. Nokauta gadījumā tiesnesis aptur spēli, apturot laiku līdz tiek veikta spēlētāja nomaina. Ja periods beidzas, bet tiesneša ieskatā pēc fiziska kontakta nepieciešams spēlētāja papildu medicīniskais novērojums vai palīdzība, tiesnesim ir tiesības noteikt garāku pārtraukuma laiku, nosakot nākamā perioda sākuma brīdi pēc sportista veselības stāvokļa izvērtēšanas. Ja spēlētājs nevar turpināt spēli veselības stāvokļa dēļ, spēlētāja vietā spēli turpina rezerves spēlētājs. Ja komandai vairs nav rezerves spēlētāju, tā turpina spēli mazākumā.
- 3.12. Spēli drīkst apturēt tiesnesis vai komandas treneris:
- 3.12.1. Galvenais tiesnesis aptur spēli aizliegtā paņēmiena vai nokauta gadījumā.
- 3.12.2. Komandas treneris var apturēt spēli, tikai informējot spēles galveno tiesnesi.
- 3.13. Uzvar tā komanda, kura ir guvusi vairāk vārtu spēles pamatlaikā. Ja spēles pamatlaikā nav gūti vārti vai ir iegūts vienāds vārtu skaits, tiek izspēlēts papildlaiks - 3 minūtes. Ja papildlaikā netiek gūti vārti, tad tiek izspēlēti soda sitiņi no 7 metru attāluma, līdz tiek noteikts uzvarētājs.
- 3.14. Visi sportisti sacensībās piedalās ar aizsargķiverēm.
- 3.15. Neciešamais ekipējums: boksa cimdi — min.14 oz, zobu aizsargs, saites, bandāža, vienotas komandas formas, atbilstoši apavi.
- 3.16. Dalības maksa netiek piemērota.

4. Dalībnieku pieteikšanās

- 4.1. Pieteikumi jāiesniedz līdz 2026. gada 1. augustam.
- 4.2. Pieteikumi sūtāmi uz e-pastu kasparsatmats@inbox.lv vai pa tālruni 23669366.
- 4.3. Pieteikumā jānorāda: pārstāvētais klubs/organizācija (ja ir), komandas sastāvs, norādot katra dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu.

5. Noslēguma noteikumi

- 5.1. Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām, ko apstiprina ar parakstu sacensību dienā vai iesniedzot ārsta izziņu.
- 5.2. Organizators nodrošinās medicīniskā personāla klātbūtni pirmās palīdzības sniegšanai nepieciešamības gadījumā.
- 5.3. Organizators ievēro fizisko personu datu aizsardzības prasības.
- 5.4. Sacensības tiek fotografētas un filmētas pasākuma publicitātes vajadzībām.
- 5.5. Organizatoriem ir tiesības mainīt noteikumus vadoties no faktiskās situācijas pasākuma norises dienā, iepriekš par to vienojoties ar spēlētājiem un viņu komandu treneriem dalībnieku sapulcē.

5.6. Visiem sacensību dalībniekiem jāievēro Ministru kabineta 2021. gada 28. septembra noteikumi Nr. 662 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid 19 infekcijas izplatības ierobežošanai", tostarp sacensību vietā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna, vai izolācija, kā arī personām, kurām ir elpceļu infekcijas pazīmes.

Sacensību organizatora pārstāvis:

Aigars Caunītis (aigarscaunitis@gmail.com) +371 29 373 994

Informācija / reģistrācija:

Kaspars Atmats (kasparsatmats@inbox.lv) +371 23 669 366