

Oveselība aicina uz dienas nometni pieaugušajiem Lēdmanē

Publicēts: 31.08.2022.

Lēdmane

Veselības veicināšana

Ziņas, jaunumi



**DIENAS NOMETNE
PIEAUGUŠAJIEM**

**9.-10. septembrī
Lēdmanes Tautas namā**

DZĪVO VESELS OGRES NOVADĀ!

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



REGULĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Oveselība aicina piedalīties dienas nometnē pieaugušajiem Lēdmanē. Šajā divu dienu nometnē pieaugušajiem būs iespēja apgūt praktiskas zināšanas un metodes savas labsajūtas uzlabošanai, kā arī uzzināt vairāk par veselīga uztura un fizisko aktivitāšu nozīmi harmoniskā un līdzsvarotā ikdienas dzīvē.

Dienas nometne notiks Lēdmanes Tautas namā no 9. līdz 10. septembrim. 9. septembrī no 16.00 līdz 21.00, 10. septembrī no 8.00 līdz 17.00.

Oveselība nometni organizē, īstenojot ESF projektu "Pasākumi veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ogres novada iedzīvotājiem" (Nr.9.2.4.2/16/I/031)

Tā kā vietu skaits ir ierobežots, pieteikšanās obligāta.

Pieteikšanās [oveseliba.lv](https://www.oveseliba.lv) mājaslapā.

Autors: Oveselība

<https://www.ogresnovads.lv/lv/jaunums/oveseliba-aicina-uz-dienas-nometni-pieaugusajiem-ledmane>