

Kā taupīt siltumenerģiju mājoklī un samazināt izdevumus par apkuri?

Publicēts: 26.09.2022.

Ogres Namsaimnieks

Ziņas, jaunumi



Ņemot vērā globālo energoresursu sadārdzinājumu, ziemei tuvojoties, arvien aktuālāka kļūst energoresursu taupīšana. Neskatoties uz plānoto valsts atbalstu, kas iedzīvotājiem daļēji kompensēs energoresursu sadārdzinājumu, jārēķinās, ka māsaimniecību izdevumi būs ievērojami lielāki nekā iepriekšējā ziemas sezonā.

Katrs iedzīvotājs var samazināt savus izdevumus, mainot ikdienas paradumus un lietojot energoresursus apzināti. SIA "Ogres Namsaimnieks" ir apkopojis padomus iedzīvotājiem, kas palīdzēs novērst nelietderīgu siltumenerģijas patēriņu mājoklī un samazināt izdevumus par apkuri.

Vēdināšana	<p>Ilgstoši neatstāt PVC logus t. s. "ziemas vēdināšanas" režīmā.</p> <p>Vēdināt telpas, divas līdz četras reizes dienā plaši atverot logus uz 5–10 minūtēm (vēdināšanas laiku var samazināt, radot caurvēju).</p>
------------	--

<p>Radiatoru un konvektoru</p>	<p>Iztīrīt radiatorus no putekļiem, regulāri noslaucīt putekļus no radiatoriem.</p> <p>Neaizklāt radiatorus un nežāvēt uz tiem veļu, lai telpā cirkulētu gaiss. Siltumam ceļoties uz augšu, tas istabā veido lielu loku, veicinot vienmērīgu siltuma izplatīšanos telpā.</p> <p>Nelikot radiatoriem priekšā mēbeles.</p> <p>Lai saglabātu apkurināmā telpā vairāk siltuma, aiz radiatoriem (pie ārsienas) ieklāt folija plēvi, lai siltumu izkliedētu pa visu telpu un tas neizplūstu caur ārsienu.</p> <p>Lai samazinātu temperatūru telpā, kas ir pārāk silta, nosegt radiatorus ar folija plēvi.</p> <p>Ilgstoši nevēdināt telpu, lieki netērējot dzīvojamās mājas siltumenerģiju.</p> <p>Bez vajadzības nepārkrāsot radiatorus.</p>
<p>Logi, durvis</p>	<p>Nosiltināt logus un durvis – logu un durvju spraugas aizlīmēt ar speciālu silikona blīvgumiju.</p> <p>Uz nakti aizvērt aizkarus un nolaist žalūzijas, lai samazinātu siltuma zudumus caur logiem (ja aizkari sniedzas līdz grīdai, tie jāliek aiz radiatoriem vai jānostiprina virs tiem).</p> <p>Saulainās dienās atvērt aizkarus un pacelt žalūzijas, lai pēc iespējas ļautu telpai uzsilt.</p> <p>Ierīkot PVC logus koka logu vietā.</p>
<p>Koplietošanas telpas</p>	<p>Daudzdzīvokļu mājas kāpņu telpas ārdurvis (arī vējtvera durvis) un logus (arī pagrabā) turēt aizvērtus.</p> <p>Sekot līdzi, lai daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas stāvos nestāvētu vaļā atkritumu stāvvads.</p>
<p>Karstais ūdens</p>	<p>Karstā ūdens uzsildīšanai tiek izmantota siltumenerģija, tādēļ ir būtiski taupīt arī karsto ūdeni (piemēram, bez vajadzības netecināt karsto ūdeni; mazgāties dušā, nevis vannā u. tml.).</p> <p>Aprīkot ūdens jaucējkrānus ar aeratoriem (ūdeni taupošiem uzgaļiem), kas ūdeni sajauc ar gaisu, uz pusi samazinot ūdens patēriņu. Santehnikas veikalos pieejami jaucējkrāni ar jau iebūvētiem aeratoriem.</p>

<p>Temperatūra s regulēšana</p>	<p>Mājojokļos, kuros radiatori ir aprīkoti ar termoregulatoriem, regulēt telpu temperatūru atbilstoši laikapstākļiem un ikdienas paradumiem (piemēram, samazināt temperatūru, esot prombūtnē).</p> <p>Nakts stundās (6–7 stundas naktī) taupīt siltumenerģiju, par 1–2 grādiem pazeminot temperatūru dzīvojamā mājā. Par šo iespēju jāsaazinās ar savas dzīvojamās mājas pārvaldnieku.</p> <p>Ja dzīvoklī pastāvīgi ir pārāk augsta vai pārāk zema temperatūra, jāsaazinās ar savas dzīvojamās mājas pārvaldnieku – iespējams, jānovērš kāda problēma siltumapgādes sistēmā.</p>
<p>Renovācija</p>	<p>Efektīvākais veids, kā ietaupīt siltumenerģiju dzīvojamā mājā, ir tās renovācija. Izvēloties veikt dzīvojamās mājas renovāciju, ir iespējams sasniegt 40–60% siltumenerģijas ietaupījumu gadā.</p>

Katra iedzīvotāja paradumi attiecībā uz siltumenerģijas taupīšanu ietekmē visas dzīvojamās mājas kopējo siltumenerģijas patēriņu. Aicinām lietot energoresursus gudri!

SIA "Ogres
Autors: Namsaimnieks"

<https://www.ogresnovads.lv/lv/jaunums/ka-taupit-siltumenerģiju-majokli-un-samazinat-izdevumus-par-apkuri>